

Veranstaltungen

Tanzen mit Freddy

Freitag, 11. September 2026 | 13:30 – 15:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unseren lieben Trainer Freddy. Lernen Sie lateinamerikanische Tänze im Klub.

Yoga im Sitzen

Freitag, 11. September 2026 | 13:30 – 14:30

Sitz yoga

Lachyoga

Freitag, 11. September 2026 | 13:45 – 14:30

Dehn- und Atemübungen aus dem Yoga mit spielerischen Lachübungen.

Line Dance

Freitag, 11. September 2026 | 13:50 – 14:40

Tanztraining für Körper und Geist

Gesellschaftsspiele

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Miteinander Plaudern

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 15:00

Wir sprechen über verschiedene Themen

Kegeln

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 16:00

Cardiotraining mit Boxelementen

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 15:00

Hochintensives Ganzkörpertraining. Es verbindet Herz-Kreislauf-Training mit Krafttraining, verbrennt viele Kalorien und stärkt Bauch, Arme und Beine.

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Feiern: Nachbarschaftsfest

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 17:00

Unser Fest bringt Generationen zusammen. Genieße Musik, Kulinarik und gesellige Stunden in bester Gesellschaft.
