

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Spielenachmittag

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Schach

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Köinge

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



ymnastik mit Helga

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gymnastik im Freien mit Ballspiel, Singen und Tanz

Klub Salvatorgasse 7a

Volkgarten, Trittonbrunnen 1010 Wien,
Volksgarten

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Dart

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Line Dance für Anfänger*innen**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Bewegung für Körper und Geist**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 12:45

Gymnastik für den Bewegungsapparat mit Maja

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit. Jede*r ist willkommen!

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 12:30

Die richtige Zahlenkombination gewinnt

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Miteinander Singen**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Wir singen gemeinsam im Klub.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201**gratis****Plätze: unbegrenzt****DieKlubs App - was ist das?**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Klub Schüttaustraße 1-39/9Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tarock im Klub**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:30 – 16:30

Tarockierer*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Klub Hubergasse 8Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Jazztanz**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:30 – 14:00

Das gemeinsame Tanzen mit Bianca

Klub Prager Straße 33Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191**gratis****Plätze: unbegrenzt**


Qi Gong

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:30 – 14:00

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede*r ist willkommen! Diese Aktivität wird von VHS Trainer*in geführt.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Kegeln im Haus Brigittenau

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Trachtenfest

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Party Mix! ANMELDUNG im KLUB!!

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Tanznachmittag

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musiker Seilerbeck

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**In 80 Tagen um die Klubs: "Tschechien"**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

In festlichem Rahmen erwartet das Publikum ein abwechslungsreiches Programm!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****LIMA**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten.

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga auf der Matte**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****DieKlubs App**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Wir helfen bei der Installation der Klub App

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

gratis**Plätze: unbegrenzt**

**Mixed-Café für alle! "Viel Lärm um Nichts"**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Vortrag zum Thema Lärm von Ing. Günter Sprinzl

Klub Karl-Meißl-Straße 11Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****MitEinander töpfern**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gestalte in der Gruppe kleine Figuren, Tiere oder sonstige
Mini-Figuren**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tai Chi**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Tai Chi ist eine sanfte Bewegungsform aus der
chinesischen Tradition, die Körper und Geist in Einklang
bringt. Durch langsame, fließende Übungen werden
Gleichgewicht, Beweglichkeit und Koordination gefördert.
Gleichzeitig wirken die ruhigen Abläufe entspannend und
können Stress reduzieren. Tai Chi eignet sich besonders
gut für ältere Menschen, da die Übungen schonend sind
und individuell angepasst werden können. Jede*r ist
willkommen!**Klub Weimarer Straße 8-10**Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Fit mach mit**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gymnastik

Klub Montleartstraße 14-18/3Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist
willkommen!**Klub+ Balance**Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kegeln im Haus**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Vor einer Jause kegeln wir gemeinsam. Adresse:
Oelweingasse 9**Klub Rauchfangkehrergasse 19**Kegeln im Haus 1150 Wien,
Oelweingasse 9**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Jazzdance**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die
Hüften!**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tarock im Klub**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum
gemeinsamen Kartenspiel.**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Miteinander Kochen**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181**gratis****Leben bewegen**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander!
Ein Bewegungsangebot, dass körperliche Fitness mit
sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm
vorbei und mach mit!!!**Klub Fliederhof 6/1**Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Kopalgasse 55-61Kopalgasse 55-61 1110 Wien,
Kopalgasse 55-61
01 313 99281131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Modewerkstatt "Fashion Reloaded"**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam
individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien
entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke -
nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität
für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und
eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded
Kollektion" umsetzen möchten.**Klub+ All in Neubau**Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Englisch für Anfänger**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Englisch Kurs für Anfänger.

Klub Alser Straße 71Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Tischtennis**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Tischtennis für Fortgeschrittene.

Klub Alser Straße 71Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tanznachmittag**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musik Music 4 you

Klub Biberhaufenweg 78Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga im Sitzen**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit,
Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte
Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in
Balance.**Klub Schlagergasse 2/1**Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Dioramen Workshop**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Ein Diorama ist eine dreidimensionale Miniaturwelt, die
Geschichten erzählt und Erinnerungen lebendig werden
lässt. Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.**Klub+ Atelier**Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**


Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Smovey ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit schwingenden Ringen, das Bewegung und Entspannung kombiniert. Durch rhythmische Übungen werden Muskeln aktiviert, die Durchblutung gefördert und die Koordination verbessert. Das Training ist leicht erlernbar, gelenkschonend und eignet sich besonders gut für ältere Menschen, um fit und mobil zu bleiben.

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Spielnachmittag

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Rummikub, Schnapsen oder Tarock wird gespielt.

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Spaziergang durch Gumpendorf

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:30 – 17:00

Bezirksvorsteherin Julia Lessacher und das Team „Miteinander in Mariahilf“ laden zum Grätzlspaziergang ein. Anschließend gibt es im Pensionistenklub Kaffee und Kuchen.
Treffpunkt Bezirksmuseum Mollardgasse 8, keine Anmeldung nötig

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

um Anmeldung wird gebeten


Plaudern gegen Einsamkeit

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:30 – 15:30

Wir plaudern über Themen die uns bewegen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Kubanische Tanzstunde**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Softbowling**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Wer trifft bei drei Versuchen alle 10 Kegel?

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gedächtnistraining**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,
Obkirchergasse 16/3
0676 83 250 1069

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Quiz**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Kunterbunte Wissensfragen - Es werden rätselhafte Fragen gelöst.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Lima**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und
Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Qi Gong**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kaffeekränzchen**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer
Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis**Plätze: unbegrenzt****Darts**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'.
Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller
Spannung und Adrenalin!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**