

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Grätzel Café: Tanzen im Sitzen

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Kommen Sie vorbei und bewegen Sie sich mit uns! In gesselliger Runde tanzen wir gemeinsam zu schöner Musik-ganz entspannt im Sitzen.

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Jazz Tanz

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Latino Dance

## Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,  
Obkirchergasse 16/3  
0676 83 250 1069

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Latino Dance mit Victor

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Malen**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 13:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Fortgeschrittene**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

**Klub+ RegenbogenTreff**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo im Klub**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Los kostet 1,00 Euro

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Vortrag mit Dr. Ban**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Beratung und Vortrag auf Arabisch zu verschiedenen Themen

**Klub+ Balance**Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Pilates**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur!**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Radfahren**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir  
Fahrrad fahren.**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Koordinationstanz**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Tanzen verbessert die Koordination, indem es das  
Zusammenspiel von Armen, Beinen, Rumpf und dem  
Taktgefühl gezielt trainiert**Klub+ Gehörlosenwelt**Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Latino Dance mit Yuri**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Lebensgefühl pur mit karibischen Rhythmen

**Klub+ fit und aktiv**Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Englisch für Anfänger

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Englischkurs für Anfänger-Beitragskosten 2 Euro

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Orientalischer Tanz

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch,  
Hüfte, Brustkorb und Schultern

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### smovey im Klub

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:30 – 11:00

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Linedance

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 11:00 – 12:40

Für Anfänger\*innen & Fortgeschrittene

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Vortrag der Community Nurses, Thema: Hausmittel für mich**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Vortrag über Hausmittel

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Arabisches Frühstück**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam bereiten wir ein köstliches arabisches Frühstück zu! Max. Teilnehmer\*innen beim Kochen: 3 Personen. Wir bitten um Anmeldung im Klub. Sie können aber auch einfach zum Frühstück vorbeikommen!  
Kosten: 5,00€

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**DieKlubs App - was ist das?**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 11:00 – 11:30

Bei diesem Angebot informieren wir euch über die KlubsApp am Handy, vom Runterladen mit QR Code, sowie die Handhabung und Filter Möglichkeiten.

**Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Tischtennis**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 11:00 – 13:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Qi Gong für Anfänger\*innen**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 11:00 – 12:30

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig – einfach mitmachen und durchatmen! ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Sanftes Tanz Workout**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Ukrainisches Sprachcafé**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 11:30 – 12:30

Konversation auf Ukrainisch für alle Niveaus zugänglich.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kreatives Basteln**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tag der Offenen Türe**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen! An diesem Tag erwartet Sie das kreative Malen: Greifen Sie ganz ungezwungen zu Pinsel und Farbe und probieren Sie sich einfach aus. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Tag mit Ihnen.

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Puzzle**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Gespräche gegen Einsamkeit**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Plaudern und über den Tag reden

**Klub Geiselbergstraße 16-24/3**Geiselbergstraße 16-24/3 1110 Wien,  
Geiselbergstraße 16-24/3  
01 31399281121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

**Klub Weißgerberländer 56**Weißgerberländer 56 1030 Wien,  
Weißgerberländer 56  
01 31399 273151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sprachcafé**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 15:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

**Klub**

Bewegung für Körper und Geist ,

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sprachcafé**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 15:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Kartenspielen**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 16:30

Gespielt wird Bauernschnapsen und Rummikub

**Klub Wehlistraße 164**Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


**SENIOR\*INNENTAG DÖBLING**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Es erwartet Sie ein umfangreiches Programm, Infostände diverser Organisationen und musikalische Unterhaltung! Eröffnung durch Bezirksvorsteher Daniel Resch. Interessierte erhalten Informationen, unter Anderem, über: Anmeldung im Senior:innenheim, Pflege im und außer Haus, Umgang mit Demenz für Angehörige, Sicherheitsthemen mit der Grätzpolizei und Vieles mehr! Für Speis und Trank ist gesorgt! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**Haus Döbling**

Haus Döbling 1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Tarock und diverse Spiele**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Tarock spielen

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Miteinander Trommeln**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Spielenachmittag**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Schach**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Köinge

**Klub Salvatorgasse 7a**

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**ymnastik mit Helga**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gymnastik im Freien mit Ballspiel, Singen und Tanz

**Klub Salvatorgasse 7a**

Volkgarten, Trittonbrunnen 1010 Wien,  
Volksgarten

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Dart**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Line Dance für Anfänger\*innen**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bewegung für Körper und Geist**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 12:45

Gymnastik für den Bewegungsapparat mit Maja

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit. Jede\*r ist willkommen!

**Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 12:30

Die richtige Zahlenkombination gewinnt

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Singen

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Wir singen gemeinsam im Klub.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### DieKlubs App - was ist das?

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tarock im Klub

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:30 – 16:30

Tarockierer\*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Jazztanz

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:30 – 14:00

Das gemeinsame Tanzen mit Bianca

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Qi Gong**

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:30 – 14:00

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede\*r ist willkommen! Diese Aktivität wird von VHS Trainer\*in geführt.

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**