

Veranstaltungen

Ismakogie

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für die Tiefenmuskulatur

Tai Chi Qi Gong

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 16:00

Eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen

Travestie-Show

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 16:00

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag voller Glitzer, Witz und guter Laune! Unsere Travestie-Show verspricht schillernde Kostüme, mitreißende Musik und jede Menge Lacher. Lassen Sie sich überraschen und verzaubern – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bingo

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 17:00

Heute wird wieder im Klub Bingo gespielt. Kommen Sie vorbei!

Musiknachmittag

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 16:00

Ein musikalischer Nachmittag mit Christian Nowotny

Kreatives Basteln

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 16:00

Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Bingo

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 16:30

Shuffleboard

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 16:00

Shuffleboard ist ein beliebtes Präzisionsspiel, bei dem Spieler flache Scheiben odere Pucks über eine glatte Oberfläche schieben

Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Zumba

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und schwitzen Sie mit uns.
