

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Gesunde Woche

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 15:30

Zuckerreduzierte Jause als Buffet. Pro Person 2€

Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Spielnachmittag

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 17:00

Rummikub.

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Wir lesen und Sprechen auf Deutsch mit Ernst

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 16:00

für Menschen mit nicht-deutscher Muttersprache

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam spielen, lachen und Spaß haben

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Bingo**

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1Euro

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Stadt, Land, Fluss**

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

Klub Albin-Hirsch-Platz 1Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Schach**

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir Schach im Klub.

Klub Erdbergstraße 16-28/3Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreativklub**

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und
gestalten Sie mit uns mit!**HausKlub Neubau**Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gedächtnistraining**

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 15:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert
und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne
und entdecke verborgene Fähigkeiten!**Klub Troststraße 17/7**Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**MitEinander Singen**

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 16:00

Wir singen gemeinsam im Klub.

Klub+ All in Village³Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Offenes Atelier**

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 16:30

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben,
Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen
Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro
Stunde verwendet werden.**Klub+ Atelier**Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Brett&Kartenspiele**

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zu Verfügung

HausKlub LaaerbergLaaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060**gratis****Plätze: unbegrenzt****Augentraining**

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 15:20

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der
Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und
Entspannung der Augen.**Klub Liebknechtgasse 32**Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Latino Dance mit Victor**

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 16:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile
unter Anleitung von unserem Trainer Victor**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


Bunter Nachmittag stationärer Bereich2

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 16:00

Die Bewohner*innen des stationären Bereiches2, GWSB2, genießen einen bunten Nachmittag von 15:00 bis 16:00 Uhr mit musikalischer Begleitung von Liane Reichl.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Dartsgruppe mit Zeinab im Klub

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Dartsgruppe mit Zeinab von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller bei der Kegelbahn.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Tai Chi

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 16:00

chinesische Meditations- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Bingo

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo! Kommen Sie vorbei, und versuchen Sie Ihr Glück!

HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt


Kinonachmittag

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 17:00

Wir laden herzlich zur Vorführung des Films "Unser Boss ist eine Dame" Komödie. Kurzbeschreibung: Eine unterhaltsame Geschichte über einen ungewöhnlichen Chefwechsel, der für jede Menge Chaos, Missverständnisse und humorvolle Situationen sorgt.

HausKlub An der Türkenschanze

An der Türkenschanze 1180 Wien,
Türkenschanzplatz 2
+43 1 313 99 1140

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Plauderstunde**

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zu einer netten Plauderstunde vorbei und lassen Sie sich von unseren Klubbetreuer*innen mit einer köstlichen Jause verwöhnen!

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis**Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tischtennis**

Freitag, 25. September 2026 | 15:00 – 17:00

Tischtennis

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis**Plätze: unbegrenzt****Sitz-Gymnastik**

Freitag, 25. September 2026 | 15:20 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Freitag, 25. September 2026 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis**Plätze: unbegrenzt**


Lach - Yoga

Freitag, 25. September 2026 | 15:30 – 17:00

Lach - Yoga kombiniert Lachen und Atemübungen. Wirkt wie Sport, fühlt sich wie Urlaub an.

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt


Miteinander Spielen: Rummikub

Freitag, 25. September 2026 | 16:00 – 17:00

Wir spielen Gemeinsam Rummikub

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Miteinander Spielen-Rummikub

Freitag, 25. September 2026 | 16:00 – 17:00

Wir spielen Gemeinsam Rummikub

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Verstehen statt verzweifeln-Hilfe für PC & iPhone mit Ernst

Freitag, 25. September 2026 | 16:15 – 16:45

Tipps und Tricks

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Gemeinsam singen - Kinderchor verbindet Generationen

Freitag, 25. September 2026 | 17:00 – 18:00

Freuen Sie sich auf einen besonderen musikalischen Nachmittag mit einem Kinderchor, der von hier lebenden und geflüchteten ukrainischen Familien selbst organisiert wird. Neben der Freude am gemeinsamen Singen stehen kultureller Austausch, Begegnung und das Miteinander der Generationen im Mittelpunkt. Der Kinderchor richtet sich an Kinder von 6 bis 8 Jahren, doch zum Zuschauen ist jede*r herzlich willkommen!

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Tanz aus Fernost

Samstag, 26. September 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegeladene mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarken

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Chinesischer Drachen- und Löwentanz

Samstag, 26. September 2026 | 11:00 – 13:00

Der Drachentanz ist ein farbenfroher und lebendiger Brauch aus China, der Glück, Stärke und Gemeinschaft symbolisiert. Gemeinsam bewegen wir einen Drachen im Rhythmus der Musik und erleben so ein Stück chinesischer Kultur hautnah. Die Aktivität fördert Bewegung, Koordination und vor allem das Miteinander - denn nur im Team "erwacht" der Drache zum Leben. Vorkenntnisse sind nötig!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apolllogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Asiatischer Kulturaustausch

Samstag, 26. September 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Qi Gong für Anfänger*innen

Samstag, 26. September 2026 | 13:00 – 15:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apolllogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Qi Gong

Samstag, 26. September 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Qi Gong Team Training für Fortgeschrittene

Samstag, 26. September 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Qi Gong Training für Besucher*innen, die gerne Trainingseinheiten mit anderen absolvieren oder gemeinsam anleiten möchten. Sanfte Übungen fördern Balance, Wohlbefinden, Austausch und ein harmonisches Miteinander. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs! ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Tischtennis

Samstag, 26. September 2026 | 17:00 – 20:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Asiatischer Kulturaustausch

Sonntag, 27. September 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Qi Gong

Sonntag, 27. September 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Chinesischer Volkstanz

Sonntag, 27. September 2026 | 14:00 – 17:00

Entdecken Sie die Vielfalt und Eleganz des chinesischen Volkstanzes! Gemeinsam lernen wir traditionelle Tänze kennen, die von verschiedenen Regionen und Kulturen Chinas inspiriert sind. Die fließenden Bewegungen fördern Koordination, Beweglichkeit und Gleichgewicht und werden in angenehmem Tempo vermittelt. Jede*r ist willkommen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt



Orpheum Wien - 1+1 Gratis Aktion: Andreas Ferner – „Nie mehr Schule“ - Reservierung im Orpheum erforderlich!

Sonntag, 27. September 2026 | 19:30 – 22:00



Zwei

Karten zum Preis von Einer!

27.09.2026 *Andreas Ferner* – „Nie mehr Schule“, Kartenpreis € 31,50 30.09.2026 *Barbara Balldini* – „Höhepunkte“, Kartenpreis € 37,50 [Nähere Infos zu den Programmen finden Sie auf der Orpheum Homepage!](#) Das Angebot dieser Aktion ist auf eine bestimmte Kartenzahl pro Veranstaltung limitiert. Daher bitte um Kontaktaufnahme vor einem Kartenkauf, da die Möglichkeit besteht, dass das Kontingent bereits erschöpft ist. Diese Veranstaltungen finden ohne Beteiligung von KWP-MitarbeiterInnen statt.

*Das Ganze funktioniert folgendermaßen: Reservierung der Karten direkt im Orpheum entweder... *) online über die Homepage www.orpheum.at *) per E-Mail an office@orpheus.at oder *) telefonisch unter 01 4811717*

Bitte geben Sie bei der Reservierung folgendes Kennwort bekannt: KWP. Bei Abholung der Karten bitte Ihre Klubkarte vorweisen.

ÖFFNUNGSZEITEN:

Kartenabholung / Reservierung Dienstag 12:00 – 16:30, an Veranstaltungstagen immer auch von 17:30 – 20:30 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Orpheum Wien 1220 Wien,
Steigenteschgasse 94 b
Kartenreservierung im Orpheum erforderlich! Tel.: 01 4811717

Preis: 31,50 €

Plätze: unbegrenzt



Grundreinigung

Montag, 28. September 2026 | 00:00 – 00:00

An diesen Tag ist der Klub Geschlossen wegen der jährlichen Grundreinigung Ab 1.10.2026 sind wir wieder für euch da

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking

Montag, 28. September 2026 | 08:30 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,
Ecke Warwagasse
0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Frühstück

Montag, 28. September 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Gemeinsam frühstücken

Montag, 28. September 2026 | 09:00 – 10:30

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade,
Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub
erforderlich

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 28. September 2026 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



MitEinander Frühstück

Montag, 28. September 2026 | 09:30 – 10:30

gemeinsames Frühstück-mit vorheriger Anmeldung
verbunden

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

Preis: 2,50 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung


Sitzgymnastik

Montag, 28. September 2026 | 09:30 – 10:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 28. September 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Nordic Walking

Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Brigittapark 1200 Wien,
Brigittaplatz. K
1 313 99 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Nordic Walking

Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist, Treffpunkt im Klub

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Radfahren

Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Crochet "Häkeln"

Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten


Jazztanz mit Bianca

Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 11:30

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Yang Ge mit Fächern - Traditioneller chinesischer Volkstanz

Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 13:00

Yang Ge mit Fächern ist ein sanfter Bewegungstanz mit Fächern, der Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit fördert. Die rhythmischen Bewegungen in der Gruppe machen Spaß und sind auch für ältere Erwachsene gut geeignet. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Yoga im Sitzen

Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Seelen-Klang

Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 11:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Latino Dance am Pius-Parsch-Platz

Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 11:30

Karibische Rhythmen bei Schlechtwetter im Klub Karl-Lothringerstrasse

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Pius- Parsch-Platz 1210 Wien,
Pius-Parsch-Platz

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Hundetherapie

Montag, 28. September 2026 | 10:15 – 11:00

Bruno + Lucy - Dog4mend-Hundetherapie. Da die Teilnahme begrenzt ist, bitten wir um telefonische Voranmeldung bei der Rezeption.

HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien,
Arbeitergasse 45
+43 1 313 99 1280

gratis

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 28. September 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Montag, 28. September 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! Gemeinsames Gehen mit Stöcken

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Tanzkurs mit Janka und Igor

Montag, 28. September 2026 | 11:00 – 13:00

Wenn auch Sie einfache Tänze lernen möchten dann kommen Sie vorbei uns Tanzen Sie mit.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Tischtennis

Montag, 28. September 2026 | 11:00 – 13:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Leserunde

Montag, 28. September 2026 | 11:00 – 12:00

eine organisierte, gemeinschaftliche Lektüre eines Buches, bei der sich eine Gruppe von Lesenden über einen festgelegten Zeitraum intensiv über denselben Text austauscht.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Latino Fitness

Montag, 28. September 2026 | 11:00 – 12:00

Latino Fitness (oft auch Latin Dance Fitness oder Zumba genannt) ist ein energiegeladenes Tanz-Workout. Es kombiniert lateinamerikanische Tänze – wie Salsa, Merengue, Bachata und Reggaeton - mit klassischen Aerobic- und Fitnessübungen. Im Vordergrund steht

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Miteinander Nachrichten hören

Montag, 28. September 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Kreatives Handarbeiten**

Montag, 28. September 2026 | 11:00 – 18:00

Klöppeln

Klub Alser Straße 71Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bewegung für Körper und Geist**

Montag, 28. September 2026 | 11:00 – 11:30

Mit QR Trainer*in Sicher gesund in wien

Klub Biberhaufenweg 78Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252**Leider Abgesagt!****Trommeln**

Montag, 28. September 2026 | 11:00 – 12:00

wir trommeln gemeinsam verschiedene Rhythmen

Klub Melangasse 1/88Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161**gratis****Einfach vorbeikommen****Mobilität von kopf bis Fuß**

Montag, 28. September 2026 | 11:30 – 12:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ WeitblickGreiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Smovey**

Montag, 28. September 2026 | 11:30 – 12:30

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Yoga auf der Matte**

Montag, 28. September 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Jazz-Modern Dance 60+**

Montag, 28. September 2026 | 11:45 – 12:45

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit,
Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tarocknachmittag**

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und
spielen mit.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Würfel**

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 16:00

Würfel, Punkte sammeln und gewinnen!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 17:00

Diverse Gemeinschaftsspiele

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis**Plätze: unbegrenzt**

**Tischtennis**

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 12:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken
und die Koordination verbessern!**Klub Weyringergasse 15-17**Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Lima**

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander
kombiniert**Klub Faistauergasse 68**Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Schach**

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

Klub Salvatorgasse 7aSalvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Blériotgasse 21/13Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Spielenachmittag**

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Klub Karl-Meißl-Straße 11Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****MitEinander Trommeln**

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 13:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Klub Erdbergstraße 16-28/3Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Deutsches Sprachcafé**

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Klub+ RegenbogenTreffGumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordic Walking**

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Dart**

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt**


Gesellschaftsspiele spielen

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 16:45

Ein Gesellschaftsspiel ist ein unterhaltendes Spiel für mehrere Personen, das vor allem Brettspiele, Kartenspiele oder Würfelspiele umfasst. Es dient dem gemeinsamen Vergnügen, dem Zeitvertreib und dem sozialen Miteinander.

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gespräche gegen Einsamkeit

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 17:00

Plaudern und über den Tag reden

Klub Geiselbergstraße 16-24/3

Geiselbergstraße 16-24/3 1110 Wien,
Geiselbergstraße 16-24/3
01 31399281121

gratis

Plätze: unbegrenzt


Tarock im Klub - ABGESAGT!

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 16:30

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,
Weißgerberlande 56
01 31399 273151

Leider Abgesagt!


Sitzgymnastik

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Yoga auf der Matte

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Spielenachmittag

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; gegenüber Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Line Dance für Anfänger !Neuer Grundkurs!

Montag, 28. September 2026 | 12:15 – 13:15

Line Dance für Anfänger- Wir starten mit einem neuen Grundkurs

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gemütliches Spazieren gehen

Montag, 28. September 2026 | 12:30 – 13:30

Gemeinsam die Natur erleben und Gemeinsam Spazieren gehen (Bitte um Anmeldung im Klub nur bei schön wetter)

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

Leider Abgesagt!


Lachyoga

Montag, 28. September 2026 | 12:30 – 13:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gymnastik

Montag, 28. September 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Miteinander Chor singen**

Montag, 28. September 2026 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

Klub Schlagergasse 2/1Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spanisch Gedächtnistraining**

Montag, 28. September 2026 | 12:30 – 13:30

Um Anmeldung wird gebeten

Klub Ketzergergasse 40 (Siebenhirten)Ketzergergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Mahlzeit**

Montag, 28. September 2026 | 12:30 – 13:30

Jeden Montag gibt es eine warme Mahlzeit. Eine Portion =
€ 5,-. Zu den Speisen gehört zB.: Gulasch Suppe, Pinsa-
Pizza, Käsekrainer mit Kartoffelpuffer, Bohnen Eintopf,
etc.**Klub Engerthstraße 87-89**Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****DieKlubs-App**

Montag, 28. September 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen, von runterladen bis zum
Navigieren**Klub Erzherzog-Karl-Straße 169**Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,
Erzherzog-Karl-Straße 169
0131399 292 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**