

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## **(ABGESAGT) Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger**

Dienstag, 29. September 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

## **Klub+ All in Neubau**

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

**Leider Abgesagt!**



## **Yoga im Sitzen**

Dienstag, 29. September 2026 | 11:30 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

## **Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Tischtennis**

Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

## **Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Klub Geschlossen: Nordic Walking Day**

Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

Heute Geschlossen, wir sind für Euch auf dem Nordic Walking Day im Prater.

## **Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Tarock**

Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

### **Klub Salvatorgasse 7a**

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Spielenachmittag**

Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

### **Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Pilates**

Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 13:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur!

### **Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Yoga auf der Matte**

Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

### **Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Klub Geschlossen**

Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

Der Klub ist heute geschlossen wegen der  
Großveranstaltung- Nordic Walking Day. Falls auch Sie mit  
gehen möchten dann melden Sie sich im Klub an. Wir  
freuen uns auf Sie.

### **Klub Alliogasse 24-26**

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Klub Geschlossen**

Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

Der Klub ist heute geschlossen wegen der Großveranstaltung- Nordic Walking Day. Falls auch Sie mitgehen möchten dann melden Sie sich im Klub an. Wir freuen uns auf Sie.

**Klub Sperrgasse 17**

Sperrgasse 17 1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

---