



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien

Veranstaltungen

Mahlzeit

Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 13:30

Jeden Montag gibt es eine warme Mahlzeit. Eine Portion = € 5,-. Zu den Speisen gehört zB.: Gulasch Suppe, Pinsa-Pizza, Käsekrainer mit Kartoffelpuffer, Bohnen Eintopf, etc.

smovey

Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 13:15

Bewegung mit den Ringen

Latino Dance

Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 14:00

Lebensgefühl pur mit karibischen Rhythmen

Trittsicher

Montag, 14. September 2026 | 12:45 – 12:45

Training gegen Stopplerfallen im Alltag

Yoga im Sitzen

Montag, 14. September 2026 | 12:45 – 13:45

Bewegung mit Körper und Geist



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Sonderausflug nach Tulln, Die Garten

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 18:00



Sonder-Ausflug Dieser Ausflug ist für die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf* und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Tamariske-Sonnenhof unbedingt erforderlich! Tel: 01 31399 127-0 --- **Bitte beachten:** Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. **Abfahrtsstelle:** 13:00 Uhr - 22., Zschokkegasse 89 (Haus Tamariske) Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Nordic-Walking-Runde

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

Stepptanz

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Sitzturnen mit Senada

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

Englisch Konversation

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:30

Anfänger (2€).
