

Veranstaltungen

Kreativ Malen zum kollektiven Flow

Mittwoch, 16. September 2026 | 13:00 – 15:00

Malen, um dem eigenen Selbstausdruck näherzukommen. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Spielenachmittag

Mittwoch, 16. September 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Tanzen für Anfänger*innen

Mittwoch, 16. September 2026 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger*innen

Starke Muskeln. Starke Knochen

Mittwoch, 16. September 2026 | 13:00 – 13:50

Ganzkörpertraining für den Erhalt von Muskelkraft und Knochendichte

Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 16. September 2026 | 13:30 – 14:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Sitzgymnastik

Mittwoch, 16. September 2026 | 13:30 – 14:30

Sitzgymnastik für alle, die mehr Bewegung wollen - ohne vom Stuhl aufzustehen.

Sitzgymnastik

Mittwoch, 16. September 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für

Bingo

Mittwoch, 16. September 2026 | 13:30 – 14:30

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo!" und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den Aufregenden Spielspaß (1 Los kostet 1 Euro)

Malen

Mittwoch, 16. September 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Malen

Gymnastik mit den Smovey Ringen

Mittwoch, 16. September 2026 | 13:30 – 14:00

Schwungvoll fit werden und bleiben! Erlebe aktive Gymnastik mit Smovey Ringen, die deine Bewegung aufpeppen. Sei dabei!
