

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

**Upcycling und Handarbeits-Cafe**

Montag, 28. September 2026 | 14:00 – 16:00

Aus alt mach neu! Jeden Montag und Freitag, von 14:00 bis 16:00 Uhr. (Änderungen vorbehalten!)

**Klub Engerthstraße 87-89**

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Kegeln**

Montag, 28. September 2026 | 14:00 – 17:00

wir kegeln gemeinsam im Haus Tamariske

**Klub Melangasse 1/88**

Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Quiz mit Elfie**

Montag, 28. September 2026 | 14:15 – 15:15

Gemeinsames Quiz

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Miteinander Chor singen**

Montag, 28. September 2026 | 14:30 – 15:30

Chorgesang im Klub

**Klub Salvatorgasse 7a**

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratis

**Gedächtnistraining**

Montag, 28. September 2026 | 14:30 – 15:30

Wir trainieren das Gehirn damit es Fit bleibt, mit verschiedenen Übungen.

**Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Bingo**

Montag, 28. September 2026 | 14:30 – 15:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Grätzlpolizei

Montag, 28. September 2026 | 14:30 – 17:30

Besuch der Grätzlpolizei

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Bingo

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Yoga

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 16:30

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

## Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Mit Einander Spielen: Karten

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 16:00

## Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,  
Obkirchergasse 16/3  
0676 83 250 1069

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Smovey

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 15:30

Gymnastik mit Ringen

## Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Depression und Angehörige - Wege zur Unterstützung

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 17:00

Vortrag für Angehörige und Bewohner\*innen durch den FSW

## HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## Bingo im Grätzl

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder Bingo gespielt - wir freuen uns auf Sie!

## HausKlub Jedlersdorf

Jedlersdorf 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 98  
+43 1 313 99 1170

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Bingo**

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gedächtnistraining**

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Malen&Kreatives**

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 17:00

Unser Haus ist immer hübsch dekoriert- viele der Dekorationen sind selbstgemacht und wir freuen uns über Helfer

**HausKlub Laaerberg**

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bingo**

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 16:00

Nehmen Sie teil am beliebten Spiel und sichern Sie sich tolle Preise – Schönes und Nützliches wartet auf Sie! Unkostenbeitrag pro Spielkarte: 1 Euro

**HausKlub Mariahilf**

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bingo**

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 16:00

Gewinnspiel mit Preisen. Pro Bingo-Los 1€.

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Line Dance für Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse**

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Smovey**

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik mit Ringe

**Klub Mildeplatz 7**

Mildeplatz 7 1160 Wien,  
Mildeplatz 7  
01/31399 286151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Bingo

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 16:00

Spielen Sie mit!!

## HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo mit Regina im Klub

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im kleinen Saal.

## HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Schach für Anfänger

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 16:00

Schach lernen und spielen

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Qigong

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie zu einer Qigong-Stunde im Sitzen mit Frau Wagner in den HausKlub ein.

## HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Kegelklub

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

## HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## EDV-Beratung

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Themenaustausch mit der Polnischen Community

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 17:00

Die Klubbesucher\*innen tauschen sich über verschiedene Themen aus. Eine Anmeldung im Klub ist erforderlich.

## Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Quiz mit Robert

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 16:00

Robert stellt kunterbunte Wissensfragen.

## Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Bewegung mit Matthias

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 16:00

Sitzgymnastik mit den Therabändern. Wenn möglich, bitte eigene mitnehmen.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Jakkolo

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 16:00

Das Spiel, dass immer für Lachen und Unterhaltung sorgt! Tritt gegen Freunde an und zeige deine Zielgenauigkeit bei Jakkolo!

## Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Malklub mit Christine

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 18:00

Malklub

## Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 16:00

Herbstkonzert - Doina Fischer

## HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Musik

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 16:00

Herbstkonzert - Doina Fischer

## HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Bingo

Montag, 28. September 2026 | 15:15 – 16:00

Wir spielen gemeinsam Bingo. Jedes Los 1€

## Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## Quiz mit Christian Klein

Montag, 28. September 2026 | 15:30 – 16:30

Allgemeinwissen.

## Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Billard

Montag, 28. September 2026 | 15:30 – 16:30

Lust auf eine gemütliche Runde Billard? Dann kommen Sie vorbei und Spielen Sie mit uns. Wir freuen uns auf einen geselligen Nachmittag und viele schöne Kugeln.

## HausKlub An der Türkenschanze

An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Latino Dance mit Viktor

Montag, 28. September 2026 | 15:30 – 17:00

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit den Smovey Ringen

Montag, 28. September 2026 | 16:00 – 16:30

Bewegung mit den Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Line Dance für Anf. Mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene

Montag, 28. September 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Tischtennis

Montag, 28. September 2026 | 16:30 – 17:30

Spielen Sie einen spannenden Ballwechsel an der Tischtennisplatte. Einfach vorbeikommen.

## HausKlub An der Türkenschanze

An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Konzeptkunst Ausstellung

Montag, 28. September 2026 | 17:00 – 19:00

Ausstellung beim AWA-Verein Internationaler Frauen

## Klub+ Atelier

AWA Vienna 1010 Wien,  
Singerstraße 4

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Bitte Reservieren



## Gemeinsam singen - Kinderchor verbindet Generationen

Montag, 28. September 2026 | 17:00 – 18:00

Freuen Sie sich auf einen besonderen musikalischen Nachmittag mit einem Kinderchor, der von hier lebenden und geflüchteten ukrainischen Familien selbst organisiert wird. Neben der Freude am gemeinsamen Singen stehen kultureller Austausch, Begegnung und das Miteinander der Generationen im Mittelpunkt. Der Kinderchor richtet sich an Kinder von 6 bis 8 Jahren, doch zum Zuschauen ist jede\*r herzlich willkommen!

## Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Grundreinigung

Dienstag, 29. September 2026 | 00:00 – 00:00

An diesen Tag ist der Klub Geschlossen wegen der jährlichen Grundreinigung. Ab 1.10.2026 sind wir wieder für euch da.

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Ausflug nach Mörbisch, Mulatsag

Dienstag, 29. September 2026 | 08:45 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 08:45 Uhr - 22., Quadenstraße/Maschl gasse 09:00 Uhr - 22., Erzherzog Karl Straße 169 09:30 Uhr - 22., Schütt austraße 2 **Bitte (ganz unten) Mittagessen vorbestellen:** Grillteller mit Kotelett, Grillwürstel vom Holzkohlengrill, Brot, Pusztasalat, oder Alternative 1: Vegetarischer Grillkäse Alternative 2: Vegane Grillwurst  
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

## Klub+ All in Breitenlee

Mörbisch, Mulatság 7071 Rust,  
Mörbischerstr. 1/3  
---

**Preis: 45,00 €**  
**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



## Exkursion zum Nordic Walking Day

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 14:00

Wir verbringen den Tag beim Nordic Walking Day im Prater.

## Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Prater Hauptallee 1020 Wien,  
Oswald-Thomas-Platz 1

**Preis: 10,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## Frühstück

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## Excursion zum Nordic Walking Day

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Gemeinsam feiern wir die Teilnehmerinnen an und genießen das abwechslungsreiche Rahmenprogramm. Das Klublokal bleibt an diesem Tag geschlossen!

## Klub+ All in Essling

Praterhauptalle 1020 Wien,  
Oswald-Thomas-Platz 1

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Excursion zum Nordic Walking Day

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Wir verbringen den Tag mit euch beim Norsic Walking Day im Prater ( Anmelden im Klub und es Kostet 10 Euro) Der Klub hat an diesen Tag Geschlossen!

## Klub Pappelweg 4

Oswald -Thomas-Platz 1020 wien,  
1

**Preis: 10,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung**



## Nordic Walking Day 2026

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00



Am **29. September 2026** findet auf der Prater Hauptallee heuer bereits zum achten Mal der große Nordic Walking Day der Klubs statt. Dann verwandelt sich die Prater Hauptallee zur Laufstrecke für das größte Senior\*innen-Sportevent Europas und die Klubs widmen dem finnischen Ausdauersport wieder einen ganzen Tag voll Bewegung, Geselligkeit und Lebensfreude. Die **Teilnahmegebühr für registrierte Läufer\*innen (mit Startnummer) beträgt EUR 10,- pro Person**. Die LäuferInnen können zwischen 2 Streckenlängen wählen: 2,5 km und 5 km. Anmeldungen für eine Startnummer sind in Bezirks-Klubs und in den Häuser zum Leben gegen Barzahlung möglich. Für **Anmeldungen von zu Haus aus und Bezahlung per Kreditkarte** klicken Sie bitte weiter unten auf den Link zum externen Anmelde-System. **Anmeldeschluss ist für alle der 22. September 2026. Zeitlicher Ablauf:** 09:00 - 11:00 Startnummernausgabe für die registrierten Läuferinnen, 11:30 / 12:00 Start der LäuferInnen in 2 Blöcken / 14:00 Siegerehrung im Wiesbauer Zelt (Das Zelt ist geöffnet ab 12:00 Uhr. Ende der Veranstaltung: 16:00)



**Besonderheiten:** Als zusätzliches Rahmenprogramm werden viele weitere Partnerunternehmen vor Ort Infos und Beratungen anbieten. Neben dem **Beratungsangebot der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK)** planen wir als eigenen **Schwerpunkt einen Rollator-Übungsparcours** einzurichten. Unter Anleitung von Expert\*innen vom Bundesverband der Physiotherapeut\*innen Österreichs wird der Umgang mit Rollatoren perfektioniert. Das auf einer Übungsstrecke mit verschiedensten, realistischen Hindernissen. Als Belohnung wird Ihnen ein "Rollator-Führerschein" ausgestellt **Hinweis:** Wir behalten uns vor, das Rahmenprogramm (auch kurzfristig) noch zu ändern oder zu ergänzen.



## Yoga - Auf den Matten

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 10:00

Anspannen, Entspannen, Meditation

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Prater Hauptallee 1020 Wien,  
Oswald-Thomas-Platz 1  
PK-Hotline: 01 31399 170112

Preis siehe Beschreibung

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtige Anmeldung für aktive Läuferinnen erforderlich**

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

**Plätze: unbegrenzt**



## Exkursion zum Nordic Walking Day

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Nordic Walken mit einem Rahmenprogramm-Musik,Tanz,Verpflegung und Rollator Übungsparcours

## Klub Wehlstraße 164

Prater Hauptallee,Höhe Planetarium 1020 Wien,  
Prater Hauptallee,Höhe Planetarium

gratis

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Exkursion zum Nordic Walking Day

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Gemeinsame Teilnahme an einer Nordic-Walking-Sportveranstaltung.

## Klub Mildeplatz 7

Prater Haupt Alle 1020 Wien,  
Oswald Thomas Platz 1  
131399170112

Preis siehe Beschreibung

**Plätze: unbegrenzt**



## Exkursion zum Nordic Walking Day (Klub geschlossen)

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Gemeinsame Teilnahme an einer Nordic-Walking-Sportveranstaltung.

## Klub Mildeplatz 7

Prater Haupt Alle 1020 Wien,  
Oswald Thomas Platz 1  
131,399,170,112

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Exkursion zum Nordic Walking Day (Klub geschlossen)

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Gemeinsame Teilnahme an einer Nordic-Walking-Sportveranstaltung. 10 €

## Klub Hubergasse 8

Prater Haupt Alle 1020 Wien,  
Oswald Thomas Platz 1  
131399170112

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Exkursion zum Nordic Walking Day

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Wir verbringen den Tag beim Nordic Walking Day 2026, feuern unsere LäuferInnen an und genießen das Rahmenprogramm. Für aktive LäuferInnen ist eine separate kostenpflichtige Anmeldung erforderlich.

## Klub Ahornergasse 11

Prater Hauptallee 1020 Wien,  
Oswald-Thomas-Platz 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Exkursion zum Nordic Walking Day

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Exkursion zum Nordic Walking Day (Klub geschlossen)

## Klub Alser Straße 71

Prater Hauptallee 1020 Wien,  
Oswald-Thomas-Platz 1  
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Exkursion zum Nordic-Walking-Day. Klub geschlossen.

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Exkursion zum Nordic-Walking-Day. 10 Euro Teilnahmegebühr.

## Klub+ All in Ottakring

Prater Hauptallee 1020 Wien,  
Prater Hauptallee, Höhe Kaiserwiese

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## Exkursion zum Nordic-Walking-Day. Klub geschlossen.

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Exkursion zum Nordic-Walking-Day. 10 Euro Teilnahmegebühr.

## Klub Schrekergasse 1

Prater Hauptallee 1020 Wien,  
Prater Hauptallee, Höhe Kaiserwiese  
131,399,170,112

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## Exkursion zum Nordic Walking Day

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Gemeinsam feuern wir die TeilnehmerInnen an und genießen das abwechslungsreiche Rahmenprogramm. Das Klublokal bleibt an diesem Tag geschlossen!

## Klub Fliederhof 6/1

Prater Hauptallee 1020 Wien,  
Oswald-Thomas-Platz 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Exkursion zum Nordic Walking Day

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Nordic Walking Event auf der Prater Hauptallee

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Prater Hauptallee 1020 Wien,  
1  
01/31399293151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Exkursion zum Nordic Walking Day

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Gemeinsam feiern wir die Teilnehmerinnen an und genießen das abwechslungsreiche Rhmenprogramm

## Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Prater Hauptallee 1020 Wien,  
Oswald-Thomas-Platz 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Exkursion zum Nordic-Walking-Day. Klub geschlossen.

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Exkursion zum Nordic-Walking-Day. 10 Euro Teilnahmegebühr.

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Prater Hauptallee 1020 Wien,  
Prater Hauptallee, Höhe Kaiserwiese  
43,131,399,170,112

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## Exkursion zum Nordic Walking Day

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 15:00

Prater

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



## Nordic Walking Day

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Onlineanmeldung bis 22.9.2026 möglich, 9:00-11:00 Startnummernausgabe, 11:30/12:00 Uhr: Start in zwei Blöcken, 14:00 Uhr: Sieger\*innenehrung im Wiesbauer Zelt,

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Hauptallee Prater 1020 Wien,  
Hauptallee Prater

gratis

Plätze: unbegrenzt

Online-Anmeldung nötig



## Exkursion: Nordic Walking

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 15:00

Prater

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Exkursion zum Nordic Walking Day

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Wir besuchen gemeinsam den Nordic Walking Day auf der Prater Hauptallee.

## Klub Faistauergasse 68

Prater Hauptallee 1020 1020 Wien,  
Oswald-Thomas-Platz 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 29. September 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Kreatives Malen-Mandala

Dienstag, 29. September 2026 | 09:30 – 11:00

Mandala

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Trittsicher & aktiv durch den Alltag - Workshop der ÖGK

Dienstag, 29. September 2026 | 09:30 – 10:30

Der 12-wöchige Kurs vermittelt einmal pro Woche gezielte Gleichgewichts-, Kraft- und Koordinationsübungen, um das Sturzrisiko zu verringern. In kleinen Gruppen kann individuell auf die Teilnehmenden eingegangen werden. Der Kurs richtet sich an Personen ab 65 Jahren, dauert jeweils 50 Minuten und ist auch für Menschen mit Gehhilfe oder Rollator geeignet. Voraussetzung ist lediglich, dass Sie selbstständig aufstehen können. Bequeme Alltagskleidung und festes Schuhwerk sind ausreichend.

## Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Line Dance für Anfänger

Dienstag, 29. September 2026 | 10:00 – 11:30

Line Dance für Anfänger- laufender Kurs

## Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Jazz Dance mit Bianca

Dienstag, 29. September 2026 | 10:00 – 12:00

Tanz hält fit im Kopf & Körper. Wir trainieren Balance, Rythmusgefühl und machen Choreos, die Spaß machen - ohne Druck, mit viel Musik.

## Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Radfahren

Dienstag, 29. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bowlingtraining

Dienstag, 29. September 2026 | 10:00 – 12:00

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Bowlingfähigkeiten bei unserem Training zu verbessern, neue Freundschaften zu schließen und sich fit zu halten!

## Klub Kalvarienberggasse 29

Plus Bowling Center 1170 Wien,  
Beheimgasse 5-7,  
0676 832 50 1035

Preis: 3,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## Exkursion zum Nordic Walking Day

Dienstag, 29. September 2026 | 10:00 – 15:00

Nordic Walking Day 2026

## Klub Schlagergasse 2/1

Prater Hauptallee 1020 Wien,  
Prater

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Qi Gong/Tai Chi mit Yongli Liu

Dienstag, 29. September 2026 | 10:00 – 11:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

## Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Nordicwalking & Gymnastik in der Hauptallee

Dienstag, 29. September 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

## Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,  
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga im Sitzen

Dienstag, 29. September 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger

Dienstag, 29. September 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

## Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga im Sitzen

Dienstag, 29. September 2026 | 11:30 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tischtennis

Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Klub Geschlossen: Nordic Walking Day

Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

Heute Geschlossen, wir sind für Euch auf dem Nordic Walking Day im Prater.

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Tarock

Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Spielenachmittag

Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Pilates

Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 13:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Yoga auf der Matte

Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Klub Geschlossen

Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

Der Klub ist heute geschlossen wegen der Großveranstaltung- Nordic Walking Day. Falls auch Sie mit gehen möchten dann melden Sie sich im Klub an. Wir freuen uns auf Sie.

## Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Klub Geschlossen

Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

Der Klub ist heute geschlossen wegen der Großveranstaltung- Nordic Walking Day. Falls auch Sie mit gehen möchten dann melden Sie sich im Klub an. Wir freuen uns auf Sie.

## Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Klub Geschlossen

Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

Wegen der Großveranstaltung Nordic Walking Day, ist der Klub Geschlossen, Abwechsmöglichkeit ist der Klub Khlesplatz. Wir freuen uns wenn Sie zum Veranstaltungsort besuchen würden auf der Prater Hauptallee.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Exkursion zum Nordic Waling Day 1020 Wien, Prater Hauptallee

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Spielenachmittag

Dienstag, 29. September 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Rummikub, Würfelpoker, Bauernschnapsen und vieles mehr.

## Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien, Rauchfangkehrergasse 19 01/ 313 99 285131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 29. September 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Gymnastik mit den Smovey-Ringe

Dienstag, 29. September 2026 | 12:30 – 13:00

Schwungvoll fit werden und bleiben! Erlebe aktive Gymnastik mit Smovey Ringe, die deine Bewegung aufpeppen.

## Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen - ABGESAGT!

Dienstag, 29. September 2026 | 12:30 – 13:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

## Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien, Weißgerberlande 56 01 31399 273151

Leider Abgesagt!



## Spielenachmittag

Dienstag, 29. September 2026 | 13:00 – 15:00

Wir spielen gemeinsam verschiedene Gesellschaftsspiele.

## Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 29. September 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Wir haben heute unseren Klub geschlossen

Dienstag, 29. September 2026 | 13:00 – 16:00

Unser Klub ist beim Nordic Walking Day in Prater. Kommt vorbei!

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Sudoku

Dienstag, 29. September 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Dioramen: Mikrouniversen voller Möglichkeiten mit Sonja Siblik

Dienstag, 29. September 2026 | 13:00 – 15:00

Ein Diorama ist eine dreidimensionale Miniaturwelt, die Geschichten erzählt und Erinnerungen lebendig werden lässt. Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Quiz - ABGESAGT!

Dienstag, 29. September 2026 | 13:00 – 14:00

Kunterbunte Wissensfragen

## Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

**Leider Abgesagt!**



## Tischtennis

Dienstag, 29. September 2026 | 13:00 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 29. September 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

## Klub Kopalgasse 55-61

Kopalgasse 55-61 1110 Wien,  
Kopalgasse 55-61  
01 313 99281131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**