

Veranstaltungen

Spielenachmittag

Dienstag, 24. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Yoga im Sitzen

Dienstag, 24. November 2026 | 12:30 – 13:30

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

DieKlubs App - was ist das?

Dienstag, 24. November 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Gedächtnistraining

Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Adventkranzbinden

Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir basteln/binden gemeinsam Adventkränze für die Weihnachtszeit.

Klub-Exkursion: "Weihnachtsmarkt"

Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam machen wir eine Exkursion zum "Weihnachtsmarkt". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 17:00

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Gedächtnistraining

Dienstag, 24. November 2026 | 13:30 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

LIMA

Dienstag, 24. November 2026 | 13:30 – 15:00

Lebensqualität im Alter - Eine Form von Gedächtnistraining. Jede*r ist willkommen!
