

Veranstaltungen

Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze mit Yongli Liu

Dienstag, 24. November 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Gemeinsames Singen

Dienstag, 24. November 2026 | 14:00 – 15:00

Wir singen gemeinsam allerlei bekannte Lieder.

Disco-Fitnessparty

Dienstag, 24. November 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam machen wir eine Disco-Fitnessparty im Klub! Musik, Sport und gute Laune.

Karaoke

Dienstag, 24. November 2026 | 15:00 – 16:00

Peter Bruckner lädt zum Mitsingen ein - trauen Sie sich und zeigen Sie, was in Ihnen steckt!

Musikveranstaltung

Dienstag, 24. November 2026 | 15:00 – 16:00

Alfred Würrer unterhält mit Schlagern, Evergreens, Volksmusik und seiner Mundharmonika

Yoga im Sitzen

Dienstag, 24. November 2026 | 15:00 – 16:30

Transvestie Show

Dienstag, 24. November 2026 | 15:00 – 16:00

Bei dem Künstler in die andere Rolle des anderen Geschlechtes schlüfen

Bingo

Dienstag, 24. November 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Seniors In Motion mit Tanja

Dienstag, 24. November 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

Miteinander Spielen

Mittwoch, 25. November 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!
