

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Lima

Dienstag, 22. September 2026 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Dienstag, 22. September 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung
im Klub erforderlich!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Boccia Turnier

Dienstag, 22. September 2026 | 14:00 – 16:00

Ob Profi oder Freizeitspieler - bei uns zählt spaß & gute
Laune. Ob sie mit machen oder zuschauen kommen sie
vorbei.

Klub+ All in Breitenlee

Platz bei U2 Aspernstraße 1220 Wien,
Wonkaplatz 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



MitEinander Chor singen

Dienstag, 22. September 2026 | 14:00 – 15:00

Chorprobe.

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Jakkolo**

Dienstag, 22. September 2026 | 14:00 – 15:00

Jakkolo ist ein traditionelles niederländisches
Geschicklichkeits-Tischspiel

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Miteinander gesund jausnen**

Dienstag, 22. September 2026 | 14:00 – 15:00

Miteinander jausnen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Fit im Geist und Körper**

Dienstag, 22. September 2026 | 14:00 – 14:45

Gedächtnistraining und Koordination

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis**Plätze: unbegrenzt****Klub-Exkursion: Salzgrotte**

Dienstag, 22. September 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag in der
Salzgrotte im 03. Bezirk! Um telefonische Anmeldung wird
gebeten.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Oceaneum Salzgrotte 1030 Wien,
Untere Viaduktgasse 6

Preis: 7,50 €**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****In 80 Tagen um die Klubs: Thailand**

Dienstag, 22. September 2026 | 14:00 – 15:30

Das Land des Lächeln trifft Kultur und Essen. Bitte um
Anmeldung im Klub!

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 22. September 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Sitz yoga

Dienstag, 22. September 2026 | 14:00 – 15:00

Den Körper im Sitzen bewegen

Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,
Friedrich-Kaiser-Gasse 20
01/31399 2 86 10 1

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Dienstag, 22. September 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt


Tisch Tennis Nachmittag

Dienstag, 22. September 2026 | 14:00 – 16:00

Die Klubbesucher*innen spielen gegeneinander Tisch Tennis, der die meisten Punkte hat gewinnt das Spiel.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


80 Tage in den Klubs "Thailand"

Dienstag, 22. September 2026 | 14:00 – 15:30

Das Land des Lächeln trifft Kultur und Essen (Bitte um Anmeldung im Klub)

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Frauensprachcafé

Dienstag, 22. September 2026 | 14:00 – 16:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Schwingkegeln im Rahmen des Klubbetriebs

Dienstag, 22. September 2026 | 14:00 – 15:00

Schwungvoll in den Nachmittag

HausKlub Wienerberg

Wienerberg 1100 Wien,
Neilreichgasse 120
+43 1 313 99 1250

gratis

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten


MitEinander Jausnen

Dienstag, 22. September 2026 | 14:00 – 14:30

Gemeinsame Jause im Klub.

Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,
Weißgerberlande 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Kreatives Gestalten

Dienstag, 22. September 2026 | 14:00 – 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration zu Themen im Jahreskreis.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Gesellschaftsspiele

Dienstag, 22. September 2026 | 14:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 22. September 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Dienstag, 22. September 2026 | 14:30 – 15:00

Das Spiel mit den Zahlen € 1,- pro Schein

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



Kreatives malen und Basteln

Dienstag, 22. September 2026 | 14:30 – 16:30

kreativ sein

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Dienstag, 22. September 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

Klub Khlesplatz 6

Khlesplatz 6 1120 Wien,
Khlesplatz 6
01 313 99 282 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung


Shake it Ladies

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:00

Die Tanzgruppe ‚Shake it Ladies‘ sorgt mit schwungvollen Darbietungen für gute Stimmung und Unterhaltung.“

HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien,
Rauscherstraße 16
+43 1 313 99 1090

gratis

Plätze: unbegrenzt


PROMENZ KLUB - "I merk ma ned jeden Schmarn"

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 17:00

PROMENZ ist eine Initiative von und für Menschen mit Vergesslichkeit, Demenz oder Alzheimer sowie deren Angehörige. Der Verein bietet Austausch, Selbsthilfegruppen, Beratung und Unterstützung, damit Betroffene möglichst selbstbestimmt und aktiv leben können. Dabei stehen Gemeinschaft, gegenseitiges Verständnis und ein offener Umgang mit dem Thema Demenz im Mittelpunkt.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Bingo

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 15:30

Das Spielen mit Zahlen- unkostenbeitrag 1 Euro

Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Sitz-Tanz-Gymnastik

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gesunde Woche

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 20:00

Zuckerreduzierte Jause als Buffet. Pro Person 2€

Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Englisch für Fortgeschrittene

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:45

Englischkurs für Fortgeschrittene- Beitragskosten 2 Euro

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:30

Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,
Obkirchergasse 16/3
0676 83 250 1069

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sing-Gruppe mit Lia

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern.

HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,
Felbigergasse 81
+43 1 313 99 1200

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Jazzdance mit Bianca

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:00

Zu heißen Rhythmen werden gemeinsam Choreographien erarbeitet und einstudiert.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Bingo

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo". Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß! Preis pro Bingolos 1 Euro.

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung


Technik im Alltag

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt


Bingo

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 15:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1€.

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Smovey

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit Smoveyringen

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Schreibwerkstatt mit Marianne Gruber

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:30

Schreibtechniken des kreativen Schreibens mit Schriftstellerin Marianne Gruber lernen. Dabei entstehen spannende Geschichten, schöne Gedichte und ein kreativer Austausch.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Besuch vom Eselmobil

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 17:00

Anlässlich des Welt-Alzheimer-Tages ein ganz besonderes Angebot: das "Eselmobil" mit Aaron und Karel kommt zu in den Garten (daher nur bei Schönwetter!).

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Smoveytraining im Sitzen

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 15:45

Ein Ganzkörpertraining mit zwei vibrierenden Ringen für eine bessere Kondition und Muskelaufbau. Im Sitzen.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Qi Gong

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Pilates

Dienstag, 22. September 2026 | 15:15 – 16:15

sanftes Ganzkörpertraining für Beweglichkeit, Kraft und Gleichgewicht

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt


Lima

Dienstag, 22. September 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Seniors In Motion mit Tanja**

Dienstag, 22. September 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesichtstraining**

Dienstag, 22. September 2026 | 15:45 – 16:00

Wir machen zusammen ein kurzes erfrischendes Training für das Gesicht, mit Massagebewegungen. Bitte Gesicht frei machen.

Klub Liebknechtgasse 32Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****MitEinander Trommeln**

Dienstag, 22. September 2026 | 16:00 – 16:45

Trommelprobe.

Klub+ MusikwerkstattIm Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Dienstag, 22. September 2026 | 16:00 – 16:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****Sprachcafé**

Dienstag, 22. September 2026 | 16:00 – 18:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

Klub+ All in PenzingKäthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Wassergymnastik

Dienstag, 22. September 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser, Preis: € 12,90

Klub Burgersteingasse 1

Reha Zentrum Baumgarten 1140 Wien,
Reizpfenniggasse1

0131399284111

gratis
