

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Sitzgymnastik

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Stadt, Land, Fluss

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 16:00

Beliebtes Gedächtnisspiel von A bis Z

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Singkreis

Freitag, 11. September 2026 | 14:30 – 15:30

Kraftlieder und Mantren in Begegnung

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Tanz und Spiel mit Elfi

Freitag, 11. September 2026 | 14:30 – 15:30

Kreistanz für alle mit Wortspiele

## Klub Anton-Sattler-Gasse 64-68/4

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Bingo

Freitag, 11. September 2026 | 14:30 – 15:30

Gemeinsam spielen, lachen, gewinnen. Ein Los 1€

## Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung**



## Miteinander Jausnen

Freitag, 11. September 2026 | 14:30 – 15:00

Lass uns 'Miteinander jausnen'. Sei dabei und genieße den Tag in guter Gesellschaft!"

## Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Eiskaffe

Freitag, 11. September 2026 | 14:30 – 15:30

Der Sommer neigt sich dem Ende zu - wir genießen immer noch unseren Eiskaffee!

## HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Bingo

Freitag, 11. September 2026 | 14:30 – 15:00

Spiele im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenbeitrag laut Beschreibung**



## Spielnachmittag

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 17:00

Rummikub.

## Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Mit Einander Spielen: Karten

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 16:00

## Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,  
Obkirchergasse 16/3  
0676 83 250 1069

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Wir lesen und Sprechen auf Deutsch mit Ernst

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 16:00

für Menschen mit nicht-deutscher Muttersprache

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### **Gesellschaftsspiele**

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam spielen, lachen und Spaß haben

#### **Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### **Stadt, Land, Fluss**

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

#### **Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### **QUIZ mit Tania!**

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 16:30

QUIZ mit Tania! Wer die Millionenshow kennt, weiß, worum es geht. Mit viel Spaß und Lächeln spielen wir gemeinsam. Das Quiz findet im kleinen Saal im Erdgeschoss statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

#### **HausKlub Gustav Klimt**

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### **Schach**

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir Schach im Klub.

#### **Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### **Smovey**

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

#### **Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**  
**Online-Anmeldung nötig**



#### **Kreativklub**

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

#### **HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**MitEinander Singen**

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 16:00

Wir singen gemeinsam im Klub.

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Offenes Atelier**

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 16:30

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben,  
Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen  
Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro  
Stunde verwendet werden.

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Brett&Kartenspiele**

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zu Verfügung

**HausKlub Laaerberg**

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Augentraining**

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 15:20

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der  
Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und  
Entspannung der Augen.

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Latino Dance mit Victor**

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 16:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile  
unter Anleitung von unserem Trainer Victor

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Kochen**

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam Kochen

**Klub Mildeplatz 7**

Mildeplatz 7 1160 Wien,  
Mildeplatz 7  
01/31399 286151

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Bunter Nachmittag stationärer Bereich1**

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 16:00

Die Bewohner\*innen des stationären Bereiches1, GWSB1, genießen einen bunten Nachmittag von 15:00 bis 16:00 Uhr mit musikalischer Begleitung von Liane Reichl.

**HausKlub Maria Jacobi**

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Dartsgruppe mit Zeinab im Klub**

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Dartsgruppe mit Zeinab von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller bei der Kegelbahn.

**HausKlub Maria Jacobi**

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Stadt-Land**

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 16:00

Spaßige runde Stadt-Land

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Miteinander Spielen: Rummikub**

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 17:00

Wir spielen Gemeinsam Rummikub

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Miteinander Spielen- Rummikub**

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 17:00

Wir spielen Gemeinsam Rummikub

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Bingo**

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo! Kommen Sie vorbei, und versuchen Sie Ihr Glück!

**HausKlub Hohe Warte**

Hohe Warte 1190 Wien,  
Hohe Warte 8  
+43 1 313 99 1240

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Kulturfilmvorführung**

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 17:00

Wir laden herzlich zur Vorführung des Films "The Help" ein. Drama/Gesellschaftsfilm. Kurzbeschreibung: Der Film spielt im Mississippi der 1960er-Jahre und erzählt die Geschichte afroamerikanischer Hausangestellter, die trotz Rassismus und Ungleichheit den Mut, ihre Erfahrungen öffentlich zu machen.

**HausKlub An der Türkenschanze**

An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Filmnachmittag: "Walt Disney - Tarzan"**

Freitag, 11. September 2026 | 15:00 – 16:30

Tauchen Sie mit uns in die Welt von Walt Disney ein und genießen Sie einen unvergesslichen Film- und Musikenachmittag mit "Tarzan" und den Liedern von Phil Collins.

**HausKlub Liebhartstal**

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Sitz-Gymnastik**

Freitag, 11. September 2026 | 15:20 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Bingo**

Freitag, 11. September 2026 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Smovey**

Freitag, 11. September 2026 | 15:30 – 16:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Stimmklangraum**

Freitag, 11. September 2026 | 15:45 – 16:45

Entspannen auf Matten bei Klang und Stimme

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Verstehen statt verzweifeln-Hilfe für PC & iPhone mit Ernst

Freitag, 11. September 2026 | 16:15 – 16:45

Tipps und Tricks

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Gemeinsam singen - Kinderchor verbindet Generationen

Freitag, 11. September 2026 | 17:00 – 18:00

Freuen Sie sich auf einen besonderen musikalischen Nachmittag mit einem Kinderchor, der von hier lebenden und geflüchteten ukrainischen Familien selbst organisiert wird. Neben der Freude am gemeinsamen Singen stehen kultureller Austausch, Begegnung und das Miteinander der Generationen im Mittelpunkt. Der Kinderchor richtet sich an Kinder von 6 bis 8 Jahren, doch zum Zuschauen ist jede\*r herzlich willkommen!

## Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Tanz aus Fernost

Samstag, 12. September 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegelvolle mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarken Bauchtanz.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Qi Gong

Samstag, 12. September 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Tanz aus Fernost

Sonntag, 13. September 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegelvolle mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarken Bauchtanz.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Asiatischer Kulturaustausch

Sonntag, 13. September 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher\*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

## Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Qi Gong

Sonntag, 13. September 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Chinesischer Volkstanz

Sonntag, 13. September 2026 | 15:00 – 18:00

Entdecken Sie die Vielfalt und Eleganz des chinesischen Volkstanzes! Gemeinsam lernen wir traditionelle Tänze kennen, die von verschiedenen Regionen und Kulturen Chinas inspiriert sind. Die fließenden Bewegungen fördern Koordination, Beweglichkeit und Gleichgewicht und werden in angenehmem Tempo vermittelt. Jede\*r ist willkommen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

## Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Ausflug nach Stubenberg Am See

Montag, 14. September 2026 | 08:30 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:30 Uhr - 09., Seegasse 9 (Haus Rossau)  
**Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Frittatensuppe oder Crèmesuppe nach Saison mit Croutons M1: Gebratenes Seehechtfilet mit Zitronen-, Kapernbutter, Petersilienerdäpfel und Gartengemüse M2: Schnitzel gebacken (Freilandschwein) mit Bratäpfel und Salatteller M3: Hausgemachte Käsespätzle mit Röstzwiebel und Salatteller M4: Schopfbraten (Freilandschwein) mit Champignonrahm-Sauce dazu Gemüse-Reis M5: Hausgemachte Spinatlasagne mit fruchtiger Tomatensauce, überbacken mit frischem Parmesan  
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

## Haus Rossau

Stubenberg Am See 8223 Stubenberg am See,  
Buchberg 70  
---

**Preis: 45,00 €**  
**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**


**Nordic Walking**

Montag, 14. September 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

**Klub Burgersteingasse 1**

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Frühstück**

Montag, 14. September 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**


**Gemeinsam frühstücken**

Montag, 14. September 2026 | 09:00 – 10:30

Preis von 4€ ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade,  
Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub  
erforderlich

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Line Dance Fortgeschrittene**

Montag, 14. September 2026 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Sitzgymnastik**

Montag, 14. September 2026 | 09:30 – 10:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer  
"Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**MitEinander Frühstück**

Montag, 14. September 2026 | 09:30 – 10:30

gemeinsames Frühstück-mit vorheriger Anmeldung  
verbunden

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**Preis: 2,50 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**


**Nordic Walking**

Montag, 14. September 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 14. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Brigittapark 1200 Wien,  
Brigittaplatz. K  
1 313 99 290201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Nordic Walking**

Montag, 14. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist, Treffpunkt im Klub

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Thai Chi, Qi Gong und Verschiedene Tänze**

Montag, 14. September 2026 | 10:00 – 12:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger\*innen und (Wieder-)Einsteiger\*innen sind herzlich willkommen.

**Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Radfahren**

Montag, 14. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Crochet "Häkeln"**

Montag, 14. September 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**  
**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Jazztanz mit Bianca**

Montag, 14. September 2026 | 10:00 – 11:30

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

**Klub+ Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Latino Dance mit Freddy**

Montag, 14. September 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Freddy. Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

**Klub Rabengasse 2-10**

Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,  
Kardinal-Nagl-Platz

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Yang Ge mit Fächern - Traditioneller chinesischer Volkstanz**

Montag, 14. September 2026 | 10:00 – 13:00

Yang Ge mit Fächern ist ein sanfter Bewegungstanz mit Fächern, der Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit fördert. Die rhythmischen Bewegungen in der Gruppe machen Spaß und sind auch für ältere Erwachsene gut geeignet. Jede\*r ist willkommen.

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Seelen-Klang**

Montag, 14. September 2026 | 10:00 – 11:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Yoga im Sitzen**

Montag, 14. September 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede\*r ist willkommen!

**Klub+ All in Neubau**

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Nordic Walking**

Montag, 14. September 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! Gemeinsames Gehen mit Stöcken

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Tanzkurs mit Janka und Igor**

Montag, 14. September 2026 | 11:00 – 13:00

Wenn auch Sie einfache Tänze lernen möchten dann kommen Sie vorbei uns Tanzen Sie mit.

**Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2**

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Tischtennis**

Montag, 14. September 2026 | 11:00 – 13:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Leserunde**

Montag, 14. September 2026 | 11:00 – 12:00

eine organisierte, gemeinschaftliche Lektüre eines Buches, bei der sich eine Gruppe von Lesenden über einen festgelegten Zeitraum intensiv über denselben Text austauscht.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Miteinander Nachrichten hören**

Montag, 14. September 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Mobilität von Kopf bis Fuß**

Montag, 14. September 2026 | 11:30 – 12:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Yoga auf der Matte**

Montag, 14. September 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen.

**Klub+ All in Neubau**

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Jazz-Modern Dance 60+**

Montag, 14. September 2026 | 11:45 – 12:45

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Tarocknachmittag**

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Würfeln**

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Spielenachmittag**

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Diverse Gemeinschaftsspiele

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Tischtennis**

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 12:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Lima**

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander kombiniert

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Schach**

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

**Klub Salvatorgasse 7a**

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Spielenachmittag**

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Nordic Walking**

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 13:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

**Klub+ All in Essling**

Essling und Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**MitEinander Trommeln**

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 13:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Deutsches Sprachcafe**

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

**Klub+ RegenbogenTreff**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Dart**

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Gesellschaftsspiele spielen**

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 16:45

Ein Gesellschaftsspiel ist ein unterhaltendes Spiel für mehrere Personen, das vor allem Brettspiele, Kartenspiele oder Würfelspiele umfasst. Es dient dem gemeinsamen Vergnügen, dem Zeitvertreib und dem sozialen Miteinander.

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Spiel und Spass**

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

**Klub Geiselbergstraße 16-24/3**

Geiselbergstraße 16-24/3 1110 Wien,  
Geiselbergstraße 16-24/3  
01 31399281121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Tarock im Klub**

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 16:30

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

**Klub Weißgerberlande 56**

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Gesellschaftsspiele**

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Line Dance für Anfänger !Neuer Grundkurs!**

Montag, 14. September 2026 | 12:15 – 13:15

Line Dance für Anfänger- Wir starten mit einem neuen Grundkurs

**Klub Prager Straße 33**

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Gesellschaftsspiele**

Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Gemütliches Spaziergehen**

Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 13:30

Gemeinsam die Natur erleben und apzieren gehen. Bitte  
um Anmeldung im Klub. Die Aktivität findet nur bei  
Schönwetter statt.

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**  
**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Yoga**

Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 13:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit  
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Gemütliches Spazieren gehen**

Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 13:30

Gemeinsam die Natur erleben und Gemeinsam Spazieren  
gehen (Bitte um Anmeldung im Klub nur bei schön wetter )

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**  
**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Gymnastik**

Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**


**Miteinander Chor singen**

Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Trittsicher

Montag, 14. September 2026 | 12:45 – 12:45

Training gegen Stopplerfallen im Alltag

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis



#### Sonderausflug nach Tulln, Die Garten

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 18:00



#### Sonder-Ausflug

Dieser Ausflug ist für die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf* und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Tamariske-Sonnenhof unbedingt erforderlich! Tel: 01 31399 127-0 --- **Bitte beachten:** Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. **Abfahrtsstelle:** 13:00 Uhr - 22., Zschokkegasse 89 (Haus Tamariske)  
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

#### Haus Tamariske-Sonnenhof

Tulln 3430 Tulln,  
Am Wasserpark 1  
---

Preis: 30,00 €

Tel. Anmeldung im Haus Tamariske-Sonnenhof erforderlich! Tel: 01 31399 127-0



#### Nordic-Walking-Runde

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

#### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Stepptanz

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Sitzturnen mit Senada**

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

**Klub Fasangartengasse 65a/5**Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Orientalischer Tanz**

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Orientalischer Tanz verbindet Bewegung , Musik und  
Ausdruck und fördert körperliches und seelisches  
Wohlbefinden**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Englisch Konversation**

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:30

Anfänger (2€).

**Klub+ Musikwerkstatt**Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Karaoke**

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 16:00

Evergreens Singen & Tanzen mit dem 2fachen  
Weltrekordhalter Nikos**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten**