

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Sprachstunde Russisch

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 15:30 – 16:00

Plaudern mit Zamana auf Russisch

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Seniors In Motion mit Tanja

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kürbisfest

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 15:30 – 17:30

Einen gemütlichen Herbstnachmittag mit Stefan Hösl und
genießen Sie eine köstliche Kürbisspeise. UKB:
Klubmitglieder kostenlos | Externe Gäste € 10,00

HausKlub Föhrenhof

Föhrenhof 1130 Wien,
Dr.-Schober-Straße 3
+43 1 313 99 1020

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



Gesichtstraining

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 15:45 – 16:00

Wir machen zusammen ein kurzes erfrischendes Training
für das Gesicht, mit Massagebewegungen. Bitte Gesicht
frei machen.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



5. Bowlingturnier der Pensionist*innenklubs für die Stadt Wien

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 16:00 – 20:00

Es ist wieder so weit – wir laden herzlich zum 5.

Bowlingturnier der Pensionist*innenklubs für die Stadt Wien ein!

Freuen Sie sich auf einen sportlichen, fröhlichen Nachmittag voller Bewegung, guter Laune und geselligem Beisammensein. Gute Stimmung und jede Menge Spaß sind garantiert.

Egal ob Bowling-Profi oder Hobbyspieler*in – der Spaß steht im Vordergrund! Wer mag, kann unser Motto gerne auch mit passendem Outfit unterstreichen.

Motto: „Ballermann trifft Bowlingbahn“ **Datum:** Dienstag, 13. Oktober 2026 **Uhrzeit:** 16:00 – 20:00 Uhr

Ort: Plus Bowling Center – Beheimgasse 7 (barrierefreier Zugang über den Interspar - Eingang Syringgasse 6-8 - möglich)

Anmeldung über die Klub-Hotline erforderlich unter 01 / 313 99 - 170 112

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Plus Bowling Center 1170 Wien,
Beheimgasse 7

PK-Hotline: 01 31399 170112

gratis

Plätze: unbegrenzt

Anmeldung über die Klub-Hotline erforderlich unter 01 / 313 99 - 170 112



Bowlingturnier

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 16:00 – 20:00

Ein sportlicher Wettkampf, bei dem Spieler auf Bowlingbahnen um die höchste Punktzahl spielen.

Klub Kalvarienberggasse 29

Plus Bowling Center 1170 Wien,
Beheimgasse 5-7,
0676 832 50 1035

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bastelgruppe mit Edyta

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit! Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt inspirieren.

HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,
Felbigergasse 81
+43 1 313 99 1200

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 16:00 – 16:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sprachcafé

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 16:00 – 18:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Wassergymnastik

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser, Preis: € 12,60

Klub Burgersteingasse 1

Rehazentrum Baumgarten 1140 Wien,
Reizpfenniggasse 1
0131399284111

gratis


Nordic Walking

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,
Ecke Warwagasse
0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt


Frühstück

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung


Bewegung im Freien: Nordic Walking

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gemeinsam frühstücken

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 09:00 – 10:30

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub erforderlich

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


"Rede mit uns"

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Der Volkshilfe Workshop für alle Generationen. Ob Fragen zu Arbeit, Gesundheit oder einfach mal reden: Hier wirst du gehört.

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt


Tai Chi

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 09:00 – 10:00

Tai Chi ist eine sanfte Bewegungsform aus der chinesischen Tradition, die Körper und Geist in Einklang bringt. Durch langsame, fließende Übungen werden Gleichgewicht, Beweglichkeit und Koordination gefördert. Gleichzeitig wirken die ruhigen Abläufe entspannend und können Stress reduzieren. Tai Chi eignet sich besonders gut für ältere Menschen, da die Übungen schonend sind und individuell angepasst werden können. Jede*r ist willkommen! Treffpunkt: 09:00 im Burgarten, Veranstalter: Verein für Gesundheit und Tai Chi Kultur.

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Kunst-Workshop

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Sprachcafe

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 09:30 – 11:00

Vernetzt euch im multikulturellen Sprachcafé! Alle, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining in guter Gesellschaft interessieren, sind herzlich willkommen.

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Chinesisch für Anfänger*innen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Ein spielerisch Einstieg in die chinesische Sprache! Wir lernen gemeinsam einfache Wörter und Redewendungen für den Alltag, üben die Aussprache und werfen einen Blick auf die chinesische Schrift und Kultur. Keine Vorkenntnisse nötig - nur Neugier ist gefragt!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Frauensprachcafe

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 09:30 – 11:30

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gymnastikübungen: Morning Drive

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Mit sanften Bewegungs- und Dehnübungen starten wir gemeinsam aktiv in den Tag. Morning Drive fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kreislauf - angepasst an die Bedürfnisse von Senior*innen und mit viel Freude an der Bewegung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Line Dance für Anfänger*innen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Salsa

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Südamerikanische Tänze

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Kubanischer Tanz

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:00 – 11:45

Lust auf eine Portion karibischer Flair mitten im 10. Bezirk? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Kubanischen Tanz im Klub Waldgasse! Kommen Sie vorbei und tanzen Sie mit!

Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Radfahren

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gymnastik für Körper und Geist

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Fit und Gesund in den Tag starten

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik für die Finger

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Einfache Übungen mit Smovey-Ringen.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 11:00

Mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbst mitbringen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lachyoga

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Exkursion nach Oggau

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 18:00

Wir fahren gemeinsam mit dem Klub Am Fuchsenfeld nach Oggau. Es wird dort ein Buffet geben. Abfahrt: 10:30 Uhr Meidlinger Hauptstraße 4. Anmeldung im Klub erforderlich. Kosten : 45€

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Oktoberfest in Oggau 1120 Wien,
Abfahrtstelle: Meidlinger Hauptstraße 4

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung


Ausflug nach Oggau

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 18:00

Wir fahren gemeinsam mit dem Klub Meidlinger Hauptstraße nach Oggau und genießen einen Musikalischen Nachmittag mit Buffet. Kostet 45€. Treffpunkt: Meidlinger Hauptstraße 4 um 10:30 Uhr.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Exkursion nach Oggau 1120 Wien,
Treffpunkt: Meidlinger Hauptstraße 4

Preis siehe Beschreibung
Details siehe Beschreibung


Englisch für Anfänger*innen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 12:30

Konversation auf Englisch

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt


Qi Gong

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Chinesische Meditations-Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen


Cardio Stepaerobic

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen


Bingo

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Mit Unkostenbeitrag, P, Details laut Beschreibung


Pilates

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen


(AUSGEBUCHT) Englisch-Kurs für Anfänger*innen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Dieser Englischkurs richtet sich an alle Besucher*innen, die eine neue Sprache entdecken oder vorhandene Kenntnisse auffrischen möchten. In angenehmer und entspannter Atmosphäre lernen wir gemeinsam einfache Wörter, nützliche Sätze für den Alltag sowie Wissenswertes über die spanische Kultur. Der Kurs findet ohne Leistungsdruck statt und bietet viel Gelegenheit zum Üben, Lachen und Austausch in der Gruppe. Max. 12 Teilnehmer. Bitte um Anmeldung im Klub!

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Erweitern Sie Ihr Repertoire mit neuen Tänzen und abwechslungsreichen und spannenden Choreografien. Ideal für alle, die ihre Kenntnisse vertiefen und mit Freude tanzen möchten.

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Smovey Workout

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 11:40

Good Vibrations für den ganzen Körper

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Computer und Smartphone Stammtisch

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:30 – 13:00

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe dir, das Problem zu lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik umgehen kannst.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



QR-Trainer:in

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:30 – 12:00

QR TRAINER:IN ist ein digitales Bewegungsangebot der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Kurze und abwechslungsreiche Videos zeigen Übungen für mehr Stabilität in jedem Alter. Speziell für Senior*innen bietet die QR TRAINER:IN in der Rubrik „Sicher mobil“ ein geeignetes Übungsangebot und Informationen, mit welchen Maßnahmen sie Stürze zu Hause und unterwegs verhindern können. **Eine Übersicht der Pensionist:innenklubs-Standorte die die QR-Trainer:in als Aktivität anbieten gibt es [hier zum Download](#).** In teilnehmenden Klubs finden Sie einen Aushang zum Thema QR-Trainer:in. Darauf befindet sich ein QR-Code, den Sie mit Ihrem Smartphone einscannen. (Fragen Sie gerne auch Ihre dortige KlubbetreuerIn danach.) **Wichtige Hinweise:** Die Nutzung der QR TRAINER:IN erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle jeglicher Art wird keine Haftung übernommen. Bitte machen Sie alle Übungen nur so, wie es für Sie angenehm und sicher ist. Achten Sie bitte immer auf die Übungsanleitung und die Sicherheitshinweise. Nutzen Sie bei Bedarf oder Unsicherheit eine stabile Festhaltehilfe (z. B. Stuhl oder Geländer) als Unterstützung. Stellen Sie bitte zudem sicher, dass aus medizinischer Sicht nichts gegen das Training spricht... **Wie funktioniert die QR TRAINER:IN?** Sie können im Klub in der Gruppe trainieren und / oder einen Flyer mit dem QR-Code mit nach Hause nehmen. So rufen Sie die QR-Trainer:in am Smartphone auf: **(1) QR-Code scannen** --- **(2) Auswahl treffen:** *Sicher mobil, *Entspannung, *Gesundheit, *Fitness --- **(3) Schwierigkeitsgrad wählen** --- Los gehts!

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Oktoberfest

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Wir feiern unser Oktoberfest - Voranmeldung im Klub erforderlich

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Spiel und Spass

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Klub Geiselbergstraße 16-24/3

Geiselbergstraße 16-24/3 1110 Wien,
Geiselbergstraße 16-24/3
01 31399281121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sprachcafé

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 14:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,
Weißgerberlande 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kleiderbörse

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Textil Schätze suchen einen neuen Besitzer*innen

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander spielen: Rummikub

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Yoga - nur mit Anmeldung im Klub!

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

im Sitzen und Stehen

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

gratis
Plätze: unbegrenzt


Oktoberfest

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Nur für eingeschriebene Klubmitglieder! Keine Anmeldung möglich!

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; gegenüber Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen


Workshop: Tarockspiel und Bauernschnapsen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis
Plätze: unbegrenzt


Spielenachmittag

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen


Line Dance für Anfänger*innen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 14:00

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis
Plätze: unbegrenzt


Miteinander Kochen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis
Plätze: unbegrenzt


Dart

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit. Jede*r ist willkommen!

Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,
Jedleseer Straße 66/37
01 31399 29 1141

gratis

Plätze: unbegrenzt


Fit für den Alltag

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 12:50

Ganzkörpertraining mit Hanteln, Bändern und Matte, damit der Alltag sicherer wird.

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Kreatives Malen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:30 – 14:30

Acrylmalen Abstrakt

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Mal Workshop

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Kreatives Malen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:30 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Lima

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnstraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Dehn & Mobilitätsübungen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Dehn- & Mobilitätsübungen fördern Beweglichkeit und Wohlbefinden. Durch sanfte Übungen werden Muskeln gedehnt und Gelenke mobilisiert. Die Übungen sind schonend, individuell anpassbar und für alle geeignet. Jede*r ist willkommen!

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Qi Gong

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede*r ist willkommen!

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt


Englisch Gedächtnstraining

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Um Anmeldung wird gebeten

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Spielenachmittag

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden verschiedene Spiele im Klub gespielt wie z.B. Rummikub, Bauernschnapsen, Mensch ärgere dich nicht und vieles mehr.

Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Mittagessen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Frisch gekochte Speisen, Preis: € 5.-, nur mit
Voranmeldung

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt


Line Dance

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis


Kreatives Malen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und
erschaffe einzigartige Kunstwerke.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Tarock im Klub

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum
gemeinsamen Kartenspielen.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Die Klubs App-was ist das?

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Lerne unsere Klub App kennen,vom Runterladen bis zum
Naviggieren

Klub Anton-Sattler-Gasse 64-68/4

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Qigong

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Qigong -Ein Kombination aus Bewegung, Atmung und Konzentration für mehr Ruhe und Energie im Alltag.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Yoga im Sitzen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt


Tanznachmittag mit Johann Wilfinger

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

Musik und Tanz

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Spielenachmittag

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Jolly -Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele.
Jede*r ist willkommen!

Klub Schreckergasse 1

Schreckergasse 1 1160 Wien,
Schreckergasse 1
01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt


Chor - gemeinsam singen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 14:15

Singen macht Freude und verbindet. Alle sind herzlich willkommen, ob mit oder ohne Erfahrung!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Spielenachmittag

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt


Qi Gong

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede*r ist willkommen!

Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

VHS Erlaa 1230 Wien,
Putzendoplergasse 4

gratis
Plätze: unbegrenzt

Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Kopalgasse 55-61

Kopalgasse 55-61 1110 Wien,
Kopalgasse 55-61
01 313 99281131

gratis
Plätze: unbegrenzt

Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke – nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Spielesachmittag

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Vortrag: PVÖ

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Mietrecht / Betrugsprävention

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis
Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Kreatives Malen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Sesselgymnastik

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Mobilisierung, Dehnung und Kräftigung für den ganzen Körper.

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Erweitern Sie Ihr Repertoire mit neuen Tänzen und abwechslungsreichen und spannenden Choreografien. Ideal für alle, die ihre Kenntnisse vertiefen und mit Freude tanzen möchten.

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Tanzen mit Freddy

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:30 – 15:30

Lust auf eine Portion karibischer Flair mitten im 6. Bezirk? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance im Klub Gumpendorferstraße! Kommen Sie einfach vorbei und tanzen Sie mit!

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Malen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Malen

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Sitzgymnastik

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub

Besuch "Wohnpartner",

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Sitzgymnastik**

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bridge**

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:30 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie! Jeden Dienstag und Mittwoch von 13:30 bis 17:00 Uhr. Jause ab 13:00 Uhr.

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Workshop und Beratung: Psychologische Beratung**

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:30 – 15:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tanznachmittag**

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:30 – 16:30

Gemeinsam im Klub tanzen mit Musik aus der Box.

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Englisch für Anfänger*innen, mit Ernst**

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Aussprache, Lesen und Sprechen, Grammatik zu verschiedenen, wöchentlich wechselnden Themen, auf Englisch

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Sitzgymnastik mit Matthias**

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Sitzgymnastik für alle, die mehr Bewegung wollen - ohne vom Stuhl aufzustehen.

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Oktoberfest**

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:30 – 16:30

Wir feiern gemeinsam mit Live Musik

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Interkulturelles Konzert im Spektakel - Momo mit Smart Percussion**

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Die Veranstaltung wird wegen Verhinderung der Künstler leider abgesagt.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Theater im Spektakel 1050 Wien,
Hamburgerstraße 14
PK-Hotline: 01 31399 170112

Leider Abgesagt!

**Bingo**

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt