

Veranstaltungen

Gymnastik mit Musik

Freitag, 11. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Sitzyoga

Freitag, 11. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Gesellschaftsspiele

Freitag, 11. Dezember 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Tischtennis

Freitag, 11. Dezember 2026 | 15:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird Gebeten

Nordic Walking

Montag, 14. Dezember 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Gesellschaftsspiele

Montag, 14. Dezember 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Wine & Art Event

Montag, 14. Dezember 2026 | 13:00 – 16:00

Lassen Sie sich von unserem künstlerischen Event begeistern! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Weihnachtsfest

Montag, 14. Dezember 2026 | 13:00 – 17:00

Wir feiern zusammen, tanzen und essen

Tanzgymnastik

Montag, 14. Dezember 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Spielenachmittag

Montag, 14. Dezember 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!
