

# Veranstaltungen

## Sitzzyoga

Donnerstag, 19. November 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

---

## Gymnastik mit Musik

Freitag, 20. November 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

---

## Sitzzyoga

Freitag, 20. November 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

---

## Tarock

Freitag, 20. November 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

---

## Führung im Römermuseum

Freitag, 20. November 2026 | 14:00 – 15:00

Willkommen im Römermuseum, wo die Geschichte Wiens vor fast 2000 Jahren beginnt. Hier entstand mit Vindobona ein römischer Militärstützpunkt, der sich rasch zu einer blühenden Stadt mit rund 30.000 Einwohner:innen entwickelte. Das Museum zeigt diese Entwicklung anhand vielfältiger archäologischer Funde und beeindruckender Überreste. Besonders bedeutend sind zwei ausgegrabene Offiziershäuser des ehemaligen Militärlagers. Vindobona war ein lebendiger Ort mit Menschen aus dem ganzen Römischen Reich sowie mit Tavernen, Bädern und anderen Freizeiteinrichtungen. Interaktive Stationen, Rekonstruktionen und anschauliche Objekte machen das Leben der Römer:innen bis heute erlebbar. **Organisatorisches Anmeldeschluss ist Fr., 13.11.2026. Im Eintrittspreis ist die Führung inkludiert. Bei weniger als 10 Anmeldungen wird der Termin abgesagt, bezahlte Gebühren werden rückerstattet. Bei Nichtteilnahme erfolgt ausnahmslos keine Rückerstattung und kein Alternativtermin. Sie können nach der Führung noch weiter im Museum verweilen. Sollte die Museumsführung kurzfristig krankheitsbedingt ausfallen, werden 50% vom Eintrittspreis rückerstattet.**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien

## Mit Einander Tischtennis spielen

Freitag, 20. November 2026 | 15:00 – 16:00

---

## Nordic Walking

Montag, 23. November 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

---

## Gesellschaftsspiele

Montag, 23. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

---

## Lima

Montag, 23. November 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander kombiniert

---

## Bingo

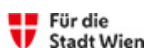
Montag, 23. November 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

---



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien