Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

Yoga im Sitzen
Dienstag, 29. September 2026 | 15:00 – 16:30

Technik im Alltag
Dienstag, 29. September 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

Smovey
Dienstag, 29. September 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit Smoveyringen

Offenes Atelier
Dienstag, 29. September 2026 | 15:00 – 16:30

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

PROMENZ KLUB - „Mei Hirn is net deppad“
Dienstag, 29. September 2026 | 15:00 – 16:30

Gedächtnisprobleme? Fragen zu Demenz? Oder einfach Interesse an der eigenen Gehirngesundheit?
PROMENZ - Demenzhilfe bietet Information, Austausch und Unterstützung bei Gedächtnisproblemen sowie bei Verdacht auf oder beginnender Alzheimer-Demenz. Im PROMENZ Klub erfahren Sie, wie Sie Ihre Gehirngesundheit stärken und Demenz vorbeugen können. Sie erhalten praktische Tipps für den Alltag und können sich mit anderen austauschen.
Das kostenlose Angebot richtet sich an **Menschen mit Gedächtnisproblemen oder beginnender Demenz, An- und Zugehörige sowie Interessierte.** Weitere Informationen erhalten sie im Klub.

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Gymnastik und Entspannung
Dienstag, 29. September 2026 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen…das hält jung

Konzert mit Klaus Leutgeb
Dienstag, 29. September 2026 | 15:00 – 16:00

Freuen Sie sich auf ein Klavierkonzert mit Klaus Leutgeb.

Qi Gong
Dienstag, 29. September 2026 | 15:00 – 16:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Volksmusik,Schlager und Evergreens
Dienstag, 29. September 2026 | 15:00 – 16:00

Luigi mit Volksmusik, Schlager und Evergreens

Musiknachmittag
Dienstag, 29. September 2026 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt von Reinhard Kaiser mit schwungvoller Musik ab 15:00 Uhr im GastHaus.