

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Yoga auf Matten

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen auf Matten fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Qigong

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 14:00

Qigong -Ein Kombination aus Bewegung, Atmung und Konzentration für mehr Ruhe und Energie im Alltag.

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## LIMA mit Helga

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und Bewegungstraining

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratis



## Lince Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:30 – 14:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Bingo

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Qigong im Sitzen

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 15:00

Wir laden Sie zu einer Qigong-Stunde im Sitzen

### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Line Dance für Fortgeschrittene (Gold LIGA)

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 16:00

Line Dance Gold Liga

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Jazzdance

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:30 – 17:00

Jazzdance für Anfänger & Fortgeschrittene

### Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Klub Wohnzimmer

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:00 – 16:00

Im Haus Fortuna ist ein Musiknachmittag von 15-16 Uhr  
im Gasthaus, daher ist das Klubleben im 2. Stock verlegt  
worden.

### Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Bingo

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und  
gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den  
aufregenden Spielspaß!

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

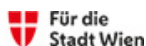
Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Bingo

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:00 – 16:00

Zahlenreihenfolge mit Zufallsprinzip. Ein Los kostet 1 Euro.

### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



### Live Music Now – Junge Künstler\*Innen, die Sie musikalisch verzaubern werden.

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:00 – 16:00

Liebe Interessenten\*Innen, liebe Angehörige & liebe Klub  
Mitglieder an der Veranstaltung teilzunehmen, bitten wir  
um Anmeldung; entweder persönlich an der Rezeption,  
telefonisch unter der Nummer 0131399 1230 oder per E-  
Mail an [haus.trazerberg@kwp.at](mailto:haus.trazerberg@kwp.at).

### HausKlub Trazerberg

Trazerberg 1130 Wien,  
Schrutkagasse 63  
+43 1 313 99 1230

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### MitEinander Spazieren gehen

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:30 – 17:00

Wir gehen vom Klub in den Augarten spazieren.

### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Salsa

Mittwoch, 9. September 2026 | 16:00 – 17:00

Südamerikanische Tänze

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



#### Ausflug nach Horn, Gallien, Omas Reindlessen

Donnerstag, 10. September 2026 | 08:00 – 18:00

##### **Abfahrtsstellen:**

08:00 Uhr - 22., Wagramer Str. 269, Parkplatz Badeteich

08:15 Uhr - 22., Siebeckstraße 7 (Donauzentrum-  
Apothekenschilder unter der Brücke)

##### **Mittagessen:**

Omas Reindlessen (Reindl mit Schweinsbraten,  
Geselchtem, Gemüselaiabchen, Grillwürstl, warmes  
Sauerkraut, Waldvierteler Erdäpfelknödl,  
Serviettenschnitten)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler  
vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen  
verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur  
bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung  
durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich  
zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer  
Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

#### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Horn, Gallien, Omas Reindlessen 3753 Pernegg,  
Gallien 1

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



#### Ausflug nach Mariazell

Donnerstag, 10. September 2026 | 08:00 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:00 Uhr - 16., Ottakringer Straße 264  
(Haus Liebhartstal)

##### **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**

Suppe / Vorspeise: Leberknödel- od. Grießnockerlsuppe

M1: Wiener Schnitzel gebacken mit Pommes frites und  
gemischtem Salat

M2: Schweinsbraten mit Knödel und gemischtem Salat

M3: Forellenfilet gebraten mit Petersilienerdäpfel und  
gemischtem Salat

M4: Gemüselaiabchen mit Kräutersauce und gemischtem  
Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler  
vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen  
verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur  
bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung  
durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich  
zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer  
Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

#### Klub+ All in Ottakring

Mariazell 8630 Mariazell,  
Wiener Str. 11

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**

**Ausflug nach Stubenberg Am See**

Donnerstag, 10. September 2026 | 08:00 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 08:00 Uhr - 21., Kainachgasse 37/39  
08:15 Uhr - 21., Karl-Lothringer-Straße 32 08:30 Uhr - 21.,  
Rußberg Straße 13 **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**  
Suppe / Vorspeise: Frittatensuppe oder Crèmesuppe nach  
Saison mit Croutons M1: Gebratenes Seehechtfilet mit  
Zitronen-, Kapernbutter, Petersilienerdäpfel und  
Gartengemüse M2: Schnitzel gebacken (Freilandschwein)  
mit Bratäpfel und Salatteller M3: Hausgemachte  
Käsespätzle mit Röstzwiebel und Salatteller M4:  
Schopfbraten (Freilandschwein) mit Champignonrahm-  
Sauce dazu Gemüse-Reis M5: Hausgemachte  
Spinatlasagne mit fruchtiger Tomatensauce, überbacken  
mit frischem Parmesan

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler  
vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen  
verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur  
bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung  
durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich  
zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer  
Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**Stubenberg Am See 8223 Stubenberg am See,  
Buchberg 70

---

**Preis: 45,00 €****Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich****Frühstück**

Donnerstag, 10. September 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****Jazz Tanz**

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
1 313 99 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga**

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 12:00

Latino Dance

### Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,  
Obkirchergasse 16/3  
0676 83 250 1069

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Pilates

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:30 – 11:30

Turnen mit Rasa auf Matten

### Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,  
Rußbergstraße 13/13  
01 31399 291211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sesselgymnastik

Donnerstag, 10. September 2026 | 11:30 – 12:15

Turnen mit Rasa auf Sitzen

### Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,  
Rußbergstraße 13/13  
01 31399 291211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Sonderausflug Donau Panorama Tour

Donnerstag, 10. September 2026 | 11:45 – 18:00



#### Sonder-Ausflug

Dieser Ausflug ist für die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf* und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Schmelz unbedingt erforderlich! Tel: 01 31399 111-0 --- **Bitte beachten:** Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. **Abfahrtsstelle:** 11:45 Uhr - 15., Ibsenstraße 1 (Haus Schmelz) **Bitte (ganz unten) Jause vorbestellen:** Apfelstrudel mit Vanillesauce und 1 Heißgetränk (Kaffee oder Tee) oder Glutenfreier Cheesecake (Käsekuchen) mit Heißgetränk  
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Haus Schmelz

Wien 1020 Wien,  
DDSG Anlegestelle Reichsbrücke, MS-Vienna, 4A oder 5  
---

Preis: 30,00 €

Tel. Anmeldung im Haus Schmelz erforderlich! Tel: 01 31399 111-0



### Kreatives Basteln

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Mittagstisch

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 13:30

Gemeinsames Kochen und anschließendes Essen

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Tarock und diverse Spiele

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 16:00

Tarock spielen

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Schach

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Fit&Vital:Energie,Kraft und Balance

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:30 – 13:30

Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Jazztanz

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:30 – 14:00

Das gemeinsame Tanzen mit Bianca

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Ausflug nach Weigelsdorf, Glasmuseum

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:45 – 18:00

#### Abfahrtsstellen:

12:45 Uhr - 23., Rudolf-Zeller-Gasse 58

13:00 Uhr - 23., Perchtoldsdorferstr. 1

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Weigelsdorf, Die Glaswelt 2423 Weigelsdorf,  
Pottendorfer-Str. 24-28  
---

**Preis: 30,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



### Softbowling

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

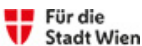
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Smovey

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:00 – 13:45

Balance und Koordinationstraining

### Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kreatives Malen

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Rummikub Nachmittag

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:00 – 15:00

Wir spielen gemeinsam Rummikub.

### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:00 – 16:15

Kartenspiele, Rummikub...

### Klub Anton-Sattler-Gasse 64-68/4

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Englisch Konversation

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:00 – 14:30

Fortgeschritten (2€).

### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Lachyoga

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:45 – 14:30

Dehn- und Atemübungen aus dem Yoga mit spielerischen Lachübungen.

### Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Plaudern gegen Einsamkeit

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemütliches Beisammensein mit den Besucher\*innen.  
Einfach vorbeikommen.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Informationsnachmittag mit Führungen im Haus Trazerberg**

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 16:00

Liebe Interessenten, liebe Interessentinnen, wenn Sie an unserem Informationsnachmittag teilnehmen möchten, bitten wir Sie um eine telefonische Anmeldung unter 0131399 1230 oder um eine persönliche Anmeldung an der Rezeption. Wir freuen uns darauf, Sie bei uns im Haus begrüßen zu dürfen.

**Haus Trazerberg**

Haus Trazerberg 1130 Wien,  
Schrutkagasse 63  
+43 1 313 99 1230

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**



**Gymnastik Smovey**

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung mit Ringen

**Klub Obkirchergasse 16/3**

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,  
Obkirchergasse 16/3  
0676 83 250 1069

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Pranaheilung 1**

Donnerstag, 10. September 2026 | 15:00 – 16:30

Energetisches Heilen lernen

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Smovey**

Donnerstag, 10. September 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit Smoveyringen

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Fachvortrag**

Donnerstag, 10. September 2026 | 15:00 – 16:00

Im Rahmen eines Fachvortrags erhalten Sie interessante Einblicke in das Bestattungswesen in Wien

**HausKlub Augarten**

Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sitzyoga

Donnerstag, 10. September 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik mit Helga

Donnerstag, 10. September 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00  
beim Trittonbrunnen im Volksgarten

### Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**