

# Veranstaltungen

## **Kreatives Mandala malen.**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Mandala malen dient zur Entspannung und verfeinert die Feinmotorik.

---

## **Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

---

## **Frühstück**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

---

## **Grätzlcafé**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 09:30 – 11:00

Ein beliebter Treffpunkt im Klub, oft geprägt von einer gemütlichen Atmosphäre.

---

## **Line-Dance**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## **Latino Dance mit Freddy**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

---

## **Dartspiel**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Ein Präzisions und Wurfspiel, bei dem Pfeile (Darts) aus einer Distanz von 2,37m auf eine kreisrunde

## **Gymnastik mit Musik**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

---

## **Sitzyoga**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

---

## **Spielenachmittag**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Verschiedene Gesellschaftsspiele

---