

# Veranstaltungen

## Pilates

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!

---

## Spiel und Spass

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

---

## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

---

## Spielemittwoch

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 16:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## Sudoku

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub

---

## Kreatives Basteln

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.  
Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

---

## Gedächtnistraining

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness.

## **Jakkolo**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Jakkolo ist ein traditionelles, niederländisches Geschicklichkeits- Tischspiel

---

## **Gymnastik im Sitzen**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

---

## **Wiener Nachmittag**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Das Alfred Bäck Trio unterhält uns mit Wiener Liedern. Dazu gibt es Speck- und Gammelschmalzbrote und frischen Sturm.

---