

Veranstaltungen

Salsa

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Südamerikanische Tänze

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Gymnastik für die Finger

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

Qi Gong

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Chinesische Meditations-Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

Oktoberfest

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Wir feiern unser Oktoberfest - Voranmeldung im Klub erforderlich

Spiel und Spass

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Sitzgymnastik

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für

Kreatives Malen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:30 – 14:30

Acrylmalen Abstrakt

Mal Workshop

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

Kreatives Malen

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:30 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten
