

# Veranstaltungen

## **Spiel und Spass**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

---

## **Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

---

## **LIMA**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

---

## **Kreatives Malen**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

---

## **Softbowling**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## **Schreibwerkstatt**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stift und Papier; Schreiben bringt das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Mittels diverser Schreibübungen leitet der Dichter & bildende Künstler Benedikt Steiner schöpferische Prozesse an.

---

## **Tanzen mit Freddy**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:30 – 15:30

Latino Dance (Salsa, Bachata, Merengue usw.)

---

## **Stadt, Land, Fluss**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Beliebtes Gedächtnisspiel von A bis Z

---

## **Gymnastik Smovey**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## **Sudoku**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

---