

Veranstaltungen

Tanzkurs (telefonische Anmeldung im Klub)

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wir üben Paartänze. (Telefonische) Anmeldung im Klub erforderlich.

Musiknachmittag

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Verbringen wir gemeinsam einen musikalischen Nachmittag mit Heinz Böhm. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen. Einlass: 14:45 Uhr, Künstlerauftritt: 15 - 16 Uhr, Verpflegung: Klubjause, Kostenbeitrag: kostenlos

Englisch mit Daisy

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wenn auch Sie Ihr Englisch auffrischen oder verbessern möchten dann kommen Sie vorbei.

Klassische Musik

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Unsere Bewohnerin Fr. Weihs gestaltet für Sie einen klassischen Musiknachmittag. Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung!

Tai Chi

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Tai Chi ist eine sanfte Bewegungsform aus der chinesischen Tradition, die Körper und Geist in Einklang bringt. Durch langsame, fließende Übungen werden Gleichgewicht, Beweglichkeit und Koordination gefördert. Gleichzeitig wirken die ruhigen Abläufe entspannend und können Stress reduzieren. Tai Chi eignet sich besonders gut für ältere Menschen, da die Übungen schonend sind und individuell angepasst werden können. Jede*r ist willkommen!

Kreatives Handarbeiten

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Spannung in der Kreativität!

Bingo

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Dart

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Bingo

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Gymnastik mit den Fingern

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 15:20

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor! Gymnastik für die Finger - eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!
