

Veranstaltungen

Yoga im Sitzen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Glückstraining

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:30 – 15:00

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und im Anschluss findet ein Austausch mit der bekannten Aquarellistin Ulli Lehecka statt. Bitte um Anmeldung im Klub.

XX Tarock mit Albert

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsames Tarock-Spiel

Gymnastik

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Muskelaufbau mit der Therrabändern

Gesellschaftsspiele

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Halloween-Feier

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Bitte um Anmeldung im Klub

Kegeln

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam gehen wir ins Haus Tamariske kegeln. WICHTIG: Anmeldung im Klub erforderlich!

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Upcycling und Handarbeits-Cafe

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Aus alt mach neu! Jeden Montag und Freitag, von 14:00 bis 16:00 Uhr. (Änderungen vorbehalten!)

Gesellschaftsspiele

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!
