

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Vatertagsfeier mit den Kreuzbergrebellen

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:30 – 17:30

Schlager & Evergreens, Wiener Lieder inkl.
Taxitänzer*innen, gratis für Klubkartenbesitzer*innen, 10€
für ext. Angehörige

HausKlub Wienerberg

Wienerberg 1100 Wien,
Neilreichgasse 120
+43 1 313 99 1250

Preis siehe Beschreibung
Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik
im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die
Körper und Geist beleben!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Vatertagsfeier

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Heidi von Orth sorgt für Stimmung und wir lassen die
Väter hoch leben! Für BewohnerInnen und Klubmitglieder
kostenfrei. Externe Gäste: EUR 10,00

HausKlub Penzing

Penzing 1140 Wien,
Dreyhausenstraße 29
+43 1 313 99 1100

Preis: 10,00 €
Plätze: unbegrenzt
Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



Kegeln im Haus Jedlersdorf

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:30

Kegeln im Haus Jedlersdorf, gegenüber vom Klub

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Häuser zum Leben - Jedlersdorf 1210 Wien,
Jedlersdorferstr. 98

gratis
Plätze: unbegrenzt



Sing-Gruppe mit Lia

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir
alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte
und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und
Können zu erweitern.

HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,
Felbigergasse 81
+43 1 313 99 1200

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Bingo

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Gesellschaftsspiel mit Kategorien und Buchstaben

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Tanzgymnastik

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:30

Tanzgymnastik ist ein unterhaltsames Bewegungsprogramm, das Körper und Geist fördert, indem es Musik nutzt, um Muskulatur zu stärken, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewichtssinn zu verbessern sowie das Herz-Kreislauf-System zu trainieren! Einfach vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Stammtisch für Sehbehinderte

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Gemütliches Beisamensein mit der Sehbehinderten Community !

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Jazzdance mit Bianca

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden zu heißen Rhythmen Choreographien einstudiert.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Englisch für Fortgeschrittene

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:45

Englischkurs für Fortgeschrittene- Beitragskosten 2 Euro

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



Technik im Alltag

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Das lustige Spiele von Bingo-Unkostenbeitrag €1,00

Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,
Jedleseer Straße 66/37
01 31399 29 1141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



Darts

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Wurfspiel mit Pfeilen

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Quiz

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Wir lassen gemeinsam die Köpfe rauchen

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesunde Woche

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 15:30

Wir essen frische Früchte und Zuckerreduzierte Waffeln mit Topfen und Zuckerfreiem Pudding. Es gibt ein Buffet
Pro Teilnehmer 2€

Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Kreative Koordinationsspiele

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Bei Spiel und Spaß die Koordination trainieren

HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,
Seegasse 11
+43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



Lima

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Jourfixe

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:30 – 16:30

Gemeinsames Treffen, um Informationen auszutauschen und effizient Entscheidungen zu treffen.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Bastelgruppe mit Edyta

Dienstag, 9. Juni 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit! Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt inspirieren.

HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,
Felbigergasse 81
+43 1 313 99 1200

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sprachcafé

Dienstag, 9. Juni 2026 | 16:00 – 18:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!
Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein
ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Dienstag, 9. Juni 2026 | 16:00 – 16:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und
gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den
aufregenden Spielspaß!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



NEST-Aufführung: OUR GARDEN

Dienstag, 9. Juni 2026 | 19:00 – 21:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte
NEST (Neue Staatsoper): Konzert der Opernschule;
Altersempfehlung: Ab 6 Jahren
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie
und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter
<https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

Klub+ Besondere Veranstaltungen

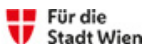
NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,
Karlsplatz 5
01 513 1 513

Preis: 25,00 €

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Ausflug nach Spitz a. d. Donau, Wachau Schifffahrt

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 07:45 – 18:00

Abfahrtsstellen: 07:45 Uhr - 21., Karl-Lothringer-Straße 32
08:00 Uhr - 21., Kainachgasse 37/39 08:15 Uhr - 21.,
Rußberg Straße 13 **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**
Suppe / Vorspeise: Frittatensuppe oder Saisonale
Gemüsesuppe mit Einlage M1: Wiener Schnitzel vom
Huhn mit Erdäpfel-Gurkensalat und Preiselbeeren M2:
Ricottaravioli mit Basilikumpesto M3: Glutenfrei:
Hühnerschnitzel, Erdäpfel-Gurkensalat, Preiselbeeren
Dessert: Saisonaler Obstkuchen oder Gemischtes Eis oder
Guglhupf glutenfrei

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler
vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen
verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur
bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung
durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich
zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer
Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Spitz a. d. Donau, Wachau Schifffahrt 3313 Wallsee,
Ufer 15

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



Ausflug nach Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 08:00 – 18:00

Abfahrtsstelle: 08:00 Uhr - 10., Quellenstraße Ecke
Bernhardstalgasse **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**
Suppe / Vorspeise: Tagessuppe M1: Wienerschnitzel mit
Reis und Salat M2: Schweinsbraten mit Reis und Salat
M3: Gegrillte Hähnchenbrust mit Reis und Salat M4:
Gemüselaibchen mit Pommes und Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler
vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen
verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur
bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung
durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich
zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer
Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Klub Rotenhofgasse 80/10

Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke 8272 Großhart,
Nr. 179

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



Ausflug nach Schönberg am Kamp, Straussenland

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 08:00 – 18:00

Abfahrtsstellen:

08:00 Uhr - 23., Rudolf-Zeller-Gasse 58

08:15 Uhr - 23., Perchtoldsdorferstr. 1

Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:

Suppe / Vorspeise: Frittaten- oder Knoblauchsuppe

M1: Gebackenes Schweineschnitzel "Wiener Art"

Petersilienerdäpfel, Preiselbeeren

M2: Gemüselaibchen, cremiges Gemüse, kleiner Blattsalat

M3: Gebackenes Fischfilet, Petersilienerdäpfel, Sc. Tartar

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Schönberg am Kamp, Straussenland 3562 Schönberg am Kamp / NÖ,
Mollandser Straße 9

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



Ausflug nach Mariazell

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 08:15 – 18:00

Abfahrtsstellen: 08:15 Uhr - 01., Börseplatz 08:30 Uhr -

20., Brigittaplatz 19 (Haus Brigittenau) **Bitte (ganz unten)**

Menü vorbestellen: Suppe / Vorspeise: Leberknödel- od.

Grießnockerlsuppe M1: Wiener Schnitzel gebacken mit

Pommes frites und gemischtem Salat M2: Schweinsbraten

mit Knödel und gemischtem Salat M3: Forellenfilet

gebraten mit Petersilienerdäpfel und gemischtem Salat

M4: Gemüselaibchen mit Kräutersauce und gemischtem

Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Mariazell 8630 Mariazell,

Wiener Str. 11

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



Nordic Walking

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,

Ecke Warwagasse

0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Frühstück**

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Gemeinsam frühstücken**

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade,
Schinken, Käse und Gemüse), Anmeldung im Klub
erforderlich**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**Preis siehe Beschreibung****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Ausflug nach Hochbärneck (verschoben auf 17. Juni)**

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 09:00 – 18:00

Dieser Ausflug wurde verschoben vom 10.06. auf den 17.06.! Abfahrtsstelle: 09:00 Uhr - 02., Rauscherstrasse 16 (Haus Augarten) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**
Suppe / Vorspeise: Tagessuppe M1: Schweinsbraten mit Knödel und warmem Kräutersalat M2: Wr. Schnitzel mit Kartoffeln und gem. Salat M3: Berner Würstel mit Pommes frites und Salat M4: Gemüselaibchen mit Kartoffeln und gem. Salat M5: Bärenteller (Fleischknödel, Geselchtes, Kartoffeln und Kraut)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Haus AugartenHochbärneck 3283 St. Anton an der Jeßnitz,
Anger 23
---**Leider Abgesagt!****Kunst-Workshop**

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

Klub Ahornergasse 11Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Frauen Sprachcafé

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 09:30 – 12:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Salsa

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:00 – 11:30

Südamerikanischer Tanz

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Leben Bewegen

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

mit Philip Kurz

HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,
Engerthstraße 255
+43 1 313 99 1290

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Latino Dance

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:00 – 11:45

Lust auf eine Portion karibischer Flair mitten im 10. Bezirk? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance am Reumannplatz bzw. im Klub Waldgasse 13! Je nach Wetterlage! Kommen Sie vorbei und tanzen Sie mit! Info unter 01/280201

Klub+ Gehörlosenwelt

Reumannplatz 1100 Wien,
Reumannplatz vor dem Kinderspielplatz

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Klaus

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt





Frührschoppen

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:00 – 13:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Grätzlcafé

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Zusammen plaudern wir zu einer gemütlichen Atmosphäre über verschiedene Themen! - Lernen Sie unser Grätzlcafé kennen

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:30 – 11:30

Einfache Übungen mit Smovey-Ringen.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Jazz Dance

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Kommen Sie spätestens 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn. Gemeinsamer Treffpunkt in der Aula. Die Trainer*innen gehen gemeinsam mit Ihnen hinein. Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen Rhythmen Choreographien erarbeitet. In dieser modernen Sport- und Veranstaltungsstätte bieten wir an mehreren Tagen pro Woche ein abwechslungsreiches Bewegungs- und Aktivprogramm an.

Klub+ Sport Arena Wien

Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,
Stephanie-Endres-Straße 3
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitztanz

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 11:00 – 11:50

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter Laune!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Pilates

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte
mit Ball, Rolle und Band!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Brunch inkl. Vortrag eines Diäologen

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 11:00 – 13:00

Brunch inkl. Vortrag eines Diäologen

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Dart

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur
Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Radfahren

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir
Fahrrad fahren.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Zumba 60+

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Ein dynamisches Tanzfitness-Training, das einfache Choreografien mit motivierender Musik verbindet und für alle Fitnesslevel geeignet ist.

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level:Fortgeschrittene

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt