

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Frühstück

Montag, 20. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Miteinander Nordic Walking

Montag, 20. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Für sportlich aktive Seniorinnen

Klub+ All in Essling

Essling und Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



MitEinander Frühstücken

Montag, 20. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Gemeinsames Frühstück - um vorherige telefonische
Anmeldung wird gebeten.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

Preis: 3,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Sitzgymnastik

Montag, 20. Juli 2026 | 09:30 – 10:15

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer
"Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 20. Juli 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Montag, 20. Juli 2026 | 09:30 – 11:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer*innen. Namaste!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 20. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Brigittapark 1200 Wien,
Brigittaplatz. K
1 313 99 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Montag, 20. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Das gemeinsame Sportmachen mit Smovey Ringen

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Line Dance für Anfänger am Mexikoplatz**

Montag, 20. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Wehlstraße 164am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,
am Mexikoplatz vor der Kirche**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Seelen-Klang**

Montag, 20. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,
etc.**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**