

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Qi Gong/Tai Chi mit Yongli Liu

Dienstag, 18. August 2026 | 10:00 – 11:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tanzen mit Victor im Freien

Dienstag, 18. August 2026 | 10:00 – 11:30

Latino Dance mit unserem Tanztrainer Victor! Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! Treffpunkt im Klub Trauttmansdorffgasse. Bei Schlechtwetter (Regen oder zu heiß) findet die Aktivität im Klub statt.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Altgasse beim Brunnen 1130 Wien, Altgasse 21

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Handarbeiten

Dienstag, 18. August 2026 | 10:00 – 13:00

Miteinander handarbeiten

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis



Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 18. August 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yin Yoga (Meditation)

Dienstag, 18. August 2026 | 10:00 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Spazieren gehen

Dienstag, 18. August 2026 | 10:00 – 16:00

Thallern bei Gumpoldskirchen, Informationen unter
0676/83250-1032

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

Preis siehe Beschreibung

Details siehe Beschreibung



Latino Dance mit Yuri

Dienstag, 18. August 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Yuri. Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Klub Weyringergasse 15-17

Karlsplatz 1040 Wien,
Karlsplatz

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Dienstag, 18. August 2026 | 10:30 – 11:30

Gymnastikübungen im Sitzen mit Matthias

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 18. August 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Nordicwalking & Gymnastik in der Hauptallee**

Dienstag, 18. August 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt
