

# Veranstaltungen

## **Gedächtnistraining**

Montag, 31. August 2026 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

---

## **Yoga im Sitzen**

Montag, 31. August 2026 | 15:00 – 16:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

---

## **Bingo**

Montag, 31. August 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

---

## **Bingo**

Montag, 31. August 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

---

## **Bingo**

Montag, 31. August 2026 | 15:00 – 16:00

Nehmen Sie teil am beliebten Spiel und sichern Sie sich tolle Preise – Schönes und Nützliches wartet auf Sie! Unkostenbeitrag pro Spielkarte: 1 Euro

---

## **Bingo im Grätzl**

Montag, 31. August 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder Bingo gespielt - wir freuen uns auf Sie!

---

## **Kreatives Gestalten**

Montag, 31. August 2026 | 15:00 – 17:00

Basteln, Malen, Gestalten ... wir freuen uns immer über kreative Gäste mit neuen Ideen!

---

## **Qigong**

Montag, 31. August 2026 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie zu einer Qigong-Stunde im Sitzen mit Frau Wagner in den HausKlub ein.

---

## **Bingo mit Regina im Klub**

Montag, 31. August 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im kleinen Saal.

---

## **Kegelklub**

Montag, 31. August 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

---