

# Veranstaltungen

## **Tanz und Spiel mit Elfi**

Freitag, 20. November 2026 | 14:30 – 15:30

Ein bunter Mix aus Tanz, Spiel, Spaß, Gedächtnistraining und Sprechübungen

---

## **Mit Einander Tischtennis spielen**

Freitag, 20. November 2026 | 15:00 – 16:00

---

## **Wir lesen und Sprechen auf Deutsch mit Ernst**

Freitag, 20. November 2026 | 15:00 – 16:00

für Menschen mit nicht-deutscher Muttersprache

---

## **Kreativklub**

Freitag, 20. November 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

---

## **QUIZ**

Freitag, 20. November 2026 | 15:00 – 16:30

Wer die Millionenshow kennt, weiß, worum es geht. Mit viel Spaß und Lächeln spielen wir gemeinsam. Das Quiz findet im kleinen Saal im Erdgeschoss statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

---

## **Verstehen statt verzweifeln-Hilfe für PC & iPhone mit Ernst**

Freitag, 20. November 2026 | 16:15 – 16:45

Tipps und Tricks

---

## **Nordic Walking**

Montag, 23. November 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1. Tor bei der Strassenbahnstation

## **Latino Dance mit Freddy**

Montag, 23. November 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Freddy.

---

## **Gesellschaftsspiele**

Montag, 23. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

---

## **Lima**

Montag, 23. November 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander kombiniert

---