

Veranstaltungen

Feiern: Oktoberfest

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir das "Oktoberfest". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Gedächtnistraining

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Jakkolo

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Jakkolo ist ein traditionelles, niederländisches Geschicklichkeits- Tischspiel

Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Wiener Nachmittag

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Das Alfred Bäck Trio unterhält uns mit Wiener Liedern. Dazu gibt es Speck- und Grammelschmalzbrote und frischen Sturm.

Samariterbund Hunde

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Die Besuchshunde des Samariterbundes schenken Freude und sorgen für schöne gemeinsame Momente

Yoga im Sitzen

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Shuffleboard

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Shuffleboard ist ein beliebtes Präzisionsspiel, bei dem Spieler flache Scheiben oder Pucks über eine glatte Oberfläche schieben

Sing-Gruppe mit Lia

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern.
