

# Veranstaltungen

## **Spielenachmittag**

Freitag, 2. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

---

## **Spanisch-Kurs für Anfänger\*innen**

Freitag, 2. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

¡Hola! Dieser Spanischkurs richtet sich an alle Besucher\*innen, die eine neue Sprache entdecken oder vorhandene Kenntnisse auffrischen möchten. In angenehmer und entspannter Atmosphäre lernen wir gemeinsam einfache Wörter, nützliche Sätze für den Alltag sowie Wissenswertes über die spanische Kultur. Der Kurs findet ohne Leistungsdruck statt und bietet viel Gelegenheit zum Üben, Lachen und Austausch in der Gruppe. Jede\*r ist willkommen. Bitte um Anmeldung im Klub!

---

## **Kreatives Malen**

Freitag, 2. Oktober 2026 | 13:00 – 15:30

Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

---

## **Gesellschaftsspiele**

Freitag, 2. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

---

## **Tischtennis**

Freitag, 2. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

---

## **(AUSGEBUCHT) Spanisch-Kurs für Anfänger\*innen**

Freitag, 2. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

¡Hola! Dieser Spanischkurs richtet sich an alle Besucher\*innen, die eine neue Sprache entdecken oder vorhandene Kenntnisse auffrischen möchten. In angenehmer und entspannter Atmosphäre lernen wir gemeinsam einfache Wörter, nützliche Sätze für den Alltag sowie Wissenswertes über die spanische Kultur. Der Kurs findet ohne Leistungsdruck statt und bietet viel Gelegenheit zum Üben, Lachen und Austausch in der Gruppe. Momentan sind keine weiteren Anmeldungen möglich.

---

## **Kreatives Malen**

Freitag, 2. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

---

## **Yoga im Sitzen**

Freitag, 2. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

---

## **Glückstraining**

Freitag, 2. Oktober 2026 | 13:30 – 15:00

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und im Anschluss findet ein Austausch mit der bekannten Aquarellistin Ulli Lehecka statt. Bitte um Anmeldung im Klub.

---

## **XX Tarock mit Albert**

Freitag, 2. Oktober 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsames Tarock-Spiel

---