

Veranstaltungen

Krampusfeier

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 15:00 – 18:00

Die Krampusfeier bietet ein stimmungsvolles Hausfest mit Musik und geselligem

Beisammensein Preis für eingetragene Klubmitglieder: 10 € und für Besucher*innen und Angehörige:

10 € ! Bon vorher am MarktPlatz erwerben! Anmeldung im haus notwendig! Um telefonische
Anmeldung wird gebeten.

Krampusfeier

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 15:00 – 17:00

Die Schlosskogler unterhalten Sie bei einer gemütlichen Klubjause.

Gymnastik mit Musik

Freitag, 4. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit
Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Sitzyoga

Freitag, 4. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Tanzgymnastik

Sonntag, 6. Dezember 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Nordic Walking

Montag, 7. Dezember 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, TreffPunckt 1.Tor bei
der Strassenbahnstation

Gesellschaftsspiele

Montag, 7. Dezember 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Bingo

Montag, 7. Dezember 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

Bingo im Grätzl

Montag, 7. Dezember 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder Bingo gespielt - wir freuen uns auf Sie!

Trommelbewegung

Dienstag, 8. Dezember 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln
