Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

Deutsches Sprachcafe
Montag, 16. November 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

---

Tischtennis
Montag, 16. November 2026 | 12:00 – 17:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Gymnastik mit den Smovey-Ringen
Montag, 16. November 2026 | 12:00 – 12:30

Smovey ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit schwingenden Ringen, das Bewegung und Entspannung kombiniert. Durch rhythmische Übungen werden Muskeln aktiviert, die Durchblutung gefördert und die Koordination verbessert. Das Training ist leicht erlernbar, gelenkschonend und eignet sich besonders gut für ältere Menschen, um fit und mobil zu bleiben.

Spielenachmittag
Montag, 16. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Tarock im Klub
Montag, 16. November 2026 | 12:00 – 16:30

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Wine & Art Event
Montag, 16. November 2026 | 13:00 – 16:00

Lassen Sie sich von unserem künstlerischen Event begeistern! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Regenbogentreff:Gemeinsam backen: Apfelkuchen
Montag, 16. November 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam rühren, schneiden, backen und lachen! Beim RegenbogenTreff backen wir einen duftenden Apfelkuchen und genießen die gemütliche Zeit miteinander. Schritt für Schritt, ganz entspannt und mit viel Freude am gemeinsamen Tun. Komm vorbei, lerne neue Menschen kennen und genieße, was wir gemeinsam schaffen. Alle Lebens- und Liebensweisen sind herzlich willkommen!

Gesellschaftsspiele
Montag, 16. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Tanzgymnastik
Montag, 16. November 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Spielenachmittag
Montag, 16. November 2026 | 13:30 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!