

Veranstaltungen

Latino Fitness

Montag, 12. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Latino Fitness (oft auch Latin Dance Fitness oder Zumba genannt) ist ein energiegeladenes Tanz-Workout. Es kombiniert lateinamerikanische Tänze—wie Salsa, Merengue, Bachata und Reggaeton – mit klassischen Aerobic- und Fitnessübungen. Im Vordergrund steht

Gesellschaftsspiele

Montag, 12. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Gespräche gegen Einsamkeit

Montag, 12. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Plaudern und über den Tag reden

Gesellschaftsspiele spielen

Montag, 12. Oktober 2026 | 12:00 – 16:45

Ein Gesellschaftsspiel ist ein unterhaltendes Spiel für mehrere Personen ,das vor allem Brettspiele,Kartenspiele oder Würfelspiele umfasst

Deutsches Sprachcafe

Montag, 12. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Lachyoga

Montag, 12. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

Stepptanz

Montag, 12. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Gedächtnistraining

Montag, 12. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Stadt Land Fluss

Montag, 12. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

Workshop: Schmuckglasierung

Montag, 12. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Die zuvor gestalteten Schmuckstücke werden mit Epoxidharz überzogen. Dadurch erhalten sie eine glatte, glänzende Oberfläche und werden gleichzeitig stabiler und langlebiger.
