

Veranstaltungen

Miteinander Kochen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Gedächtnistraining

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Sitzgymnastik

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Kreatives Malen und Basteln

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Kartenspiel

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 16:45

Rummikub spielen

Yoga im Sitzen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Bingo

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:30 – 15:00

Bingo

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Spielen mit Zufallszahlen ein Bingo Los kostet 1 Euro

Bingo

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

BINGO

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:30 – 16:00

BINGO-Nachmittag! In geselliger Runde können Sie Ihr Glück versuchen, kleine Preise gewinnen und vor allem einen lustigen Nachmittag mit netten Menschen verbringen. Jede*r ist willkommen.
Lospreis: 1 €
