

Veranstaltungen

Yoga

Donnerstag, 13. August 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Miteinander kochen

Donnerstag, 13. August 2026 | 10:00 – 13:00

Wir kochen gemeinsam mit unseren Besucher*innen aus der Tagesstruktur BALANCE. Max. 10 Teilnehmer*innen - mit Anmeldung! Kostenbeitrag: 3 Euro

Sprachcafe mit Mahaweb

Donnerstag, 13. August 2026 | 10:00 – 12:00

Beratung und Vortrag auf arabisch zu verschiedenen Themen

Latino Dance mit Victor

Donnerstag, 13. August 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 13. August 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 13. August 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Kreatives Malen

Donnerstag, 13. August 2026 | 10:00 – 13:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Pilates

Donnerstag, 13. August 2026 | 10:00 – 11:00

Ganzkörpertreining

Smovey im Klub

Donnerstag, 13. August 2026 | 10:30 – 11:15

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

Miteinander essen

Donnerstag, 13. August 2026 | 10:30 – 11:00

Mit Anmeldung! Preis: 5 Euro
