

Veranstaltungen

Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule. Für mehr Beweglichkeit, bessere Haltung und einen starken Rücken.

Kürbisfest

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu unserem herbstlichen Kürbisfest ein. Genießen Sie einen stimmungsvollen Nachmittag in netter Gesellschaft, welcher durch Musik von Gerhard Weninger bereichert wird. Eintritt für Klubmitglieder gratis; externe Besucher*innen 10,- EUR

Bridge

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie! Jeden Dienstag und Mittwoch von 14:00 bis 17:00 Uhr.

Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Oktoberfest

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Mit Musik den Oktober feiern.

Königrufen-Tarock mit Monika

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Tarock-Spiel

Bingo

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Gymnastik mit Bänder

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining, bei dem Muskelwiderstand durch das Dehnen eines elastischen Bandes erzeugt wird

Klassisches Konzert – Live Music Now

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Sie sind herzlich zum klassischen Konzert mit Live Music Now eingeladen.

Bingo

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!
