

Veranstaltungen

Die Klubs App-was ist das?

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Lerne unsere Klub App kennen,vom Runterladen bis zum Naviggieren

Qigong

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Qigong -Ein Kombination aus Bewegung, Atmung und Konzentration für mehr Ruhe und Energie im Alltag.

Yoga

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Leichte geistige und körperliche Übungen im sitzen

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Tanznachmittag mit Stefan Hoesl

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

Malen

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Malen

Bridge

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 13:30 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie! Jeden Dienstag und Mittwoch von 13:30 bis 17:00 Uhr.
Jause ab 13:00 Uhr.

Tanznachmittag

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 13:30 – 16:30

Gemeinsam im Klub tanzen mit Musik aus der Box.

Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Bingo

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten
