

Veranstaltungen

Ausflug nach Horn, Gallien, Omas Reindlessen

Donnerstag, 10. September 2026 | 08:00 – 18:00

Abfahrtsstellen:

08:00 Uhr - 22., Wagramer Str. 269, Parkplatz Badeteich

08:15 Uhr - 22., Siebeckstraße 7 (Donauzentrum-Apothekenschilder unter der Brücke)

Mittagessen:

Omas Reindlessen (Reindl mit Schweinsbraten, Geselchtem, Gemüselaibchen, Grillwürstl, warmes Sauerkraut, Waldvierteler Erdäpfelknödl, Serviettenschnitten)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Ausflug nach Mariazell

Donnerstag, 10. September 2026 | 08:00 – 18:00

Abfahrtsstelle: 08:00 Uhr - 16., Ottakringer Straße 264 (Haus Liebhartstal) **Bitte (ganz unten) Menü**

vorbestellen: Suppe / Vorspeise: Leberknödel- od. Griesnockerlsuppe M1: Wiener Schnitzel gebacken mit Pommes frites und gemischtem Salat M2: Schweinsbraten mit Knödel und gemischtem Salat M3: Forellenfilet gebraten mit Petersilienerdäpfel und gemischtem Salat M4: Gemüselaibchen mit Kräutersauce und gemischtem Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Ausflug nach Stubenberg Am See

Donnerstag, 10. September 2026 | 08:00 – 18:00

Abfahrtsstellen: 08:00 Uhr - 21., Kainachgasse 37/39 08:15 Uhr - 21., Karl-Lothringer-Straße 32

08:30 Uhr - 21., Rußberg Straße 13 **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise:

Frittatensuppe oder Crèmesuppe nach Saison mit Croutons M1: Gebratenes Seehechtfilet mit

Zitronen-, Kapernbutter, Petersilienerdäpfel und Gartengemüse M2: Schnitzel gebacken

(Freilandschwein) mit Bratäpfel und Salatteller M3: Hausgemachte Käsespätzle mit Röstzwiebel und

Salatteller M4: Schopfbraten (Freilandschwein) mit Champignonrahm-Sauce dazu Gemüse-Reis

M5: Hausgemachte Spinatlasagne mit fruchtiger Tomatensauce, überbacken mit frischem

Parmesan

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden.

Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende

keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer

Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Frühstück

Donnerstag, 10. September 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Gemeinsam frühstücken

Donnerstag, 10. September 2026 | 09:00 – 10:30

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub erforderlich

Malen mit Hermi

Donnerstag, 10. September 2026 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 10. September 2026 | 09:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Donnerstag, 10. September 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Line Dance Fortgeschrittene

Donnerstag, 10. September 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Kunstkurs

Donnerstag, 10. September 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub! Unter der Anleitung der akademisch ausgebildeten Künstlerin Ana Jelenkovic-Benesch können Teilnehmer*innen verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennenlernen oder bereits vorhandene Fähigkeiten vertiefen. Bitte um Anmeldung im Klub! Material: Bitte eigenes Material mitbringen. Welche Utensilien sinnvoll sind, erfährt man direkt zu Kursbeginn (dies kann je nach Thema variieren). Bitte um Anmeldung im Klub.

Tai Chi Quan & Tai Chi mit Fächern mit Yongli Liu

Donnerstag, 10. September 2026 | 09:30 – 11:00

Sanfte Bewegung, fließende Abläufe und innere Ruhe: In dieser Aktivität entdecken wir gemeinsam die wohltuende Wirkung von Tai Chi Quan sowie die elegante Kunst des Tai Chi mit Fächern. Durch achtsame Bewegungen werden Körpergefühl, Balance, Konzentration und Entspannung gefördert. Jede*r ist willkommen.

Standard Tänze für Anfänger*innen

Donnerstag, 10. September 2026 | 09:30 – 10:30

Gemeinsam tanzen mit Igor und Janka!

Jazz Tanz

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Yoga

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Tanzen mt Freddy

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 12:00

Latino Dance

Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Radfahren

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Tischtennis

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Deutschunterricht für Männer

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:30

Gemeinsam wollen wir unsere Deutsch-Sprachkenntnisse verbessern.

Latino Dance mit Victor

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Grätzlcafé

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:30

Ein beliebter Treffpunkt im Klub, oft geprägt von einer gemütlichen Atmosphäre.

Line Dance für Anfänger+ Fortgeschrittene

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 12:15

Line Dance ist eine Choreografierte Tanzform bei der einzelne Tänzer in Reihen vor-und nebeneinander tanzen

Sprachcafe mit Mahaweb

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:30

Beratung und Vortrag auf arabisch zu verschiedenen Themen

Bingo im Klub

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo -Los kostet 1,00 Euro

Miteinander Frühstückten

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:00

Wir Frühstückten gemeinsam am Tisch mit einem Großen Frühstück. Kosten: 4€. Eine Anmeldung ist erforderlich!

Latino Dance mit Yuri

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:30

Lebensgefühl pur mit karibischen Rhythmen

Pilates

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:30 – 11:30

Turnen mit Rasa auf Matten

Orientalischer Tanz

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern

Sittanz

Donnerstag, 10. September 2026 | 11:00 – 11:50

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter Laune!

Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 10. September 2026 | 11:00 – 12:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

PC Unterstützung

Donnerstag, 10. September 2026 | 11:00 – 12:00

Zusammen lernen und üben wir praktisch den Umgang mit dem Computer.

Line Dance

Donnerstag, 10. September 2026 | 11:15 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

Sesselgymnastik

Donnerstag, 10. September 2026 | 11:30 – 12:15

Turnen mit Rasa auf Sitzen

Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 10. September 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte Kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic

Qi Gong für Anfänger*innen mit Rick Sue

Donnerstag, 10. September 2026 | 11:30 – 13:30

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

Sonderausflug Donau Panorama Tour

Donnerstag, 10. September 2026 | 11:45 – 18:00



Sonder-Ausflug Dieser Ausflug ist für die Zielgruppe *Menschen mit*

Assistenzbedarf und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Schmelz unbedingt erforderlich!

Tel: 01 31399 111-0 --- **Bitte beachten:** Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. **Abfahrtsstelle:** 11:45 Uhr - 15., Ibsenstraße 1 (Haus Schmelz) **Bitte (ganz unten) Jause vorbestellen:** Apfelstrudel mit Vanillesauce und 1 Heißgetränk (Kaffee oder Tee) oder Glutenfreier Cheesecake (Käsekuchen) mit Heißgetränk

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Kreatives Basteln

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Mittagstisch

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 13:30

Gemeinsames Kochen und anschließendes Essen

Tarock und diverse Spiele

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 16:00

Tarock spielen

Schach

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

Dart

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 12:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Nordic Walking

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Tarock Runde

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

Gespräche gegen Einsamkeit

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 17:00

Plaudern und über den Tag reden

Sprachcafe((Deutsch für Anfänger)

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 13:00

Konversation auf Deutsch (Niveau A1-A2)

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Line Dance

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 13:00

Tanzen in der Gruppe

Sprachcafé: Filipino

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 17:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedenen Sprachen

Mittagstisch

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

Bewegung mit Maja

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 12:45

Übungen für den Bewegungsapparat
