

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



# Sprachcafé

Dienstag, 4. November 2025 | 13:30 - 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

# Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# DasWienKlubTheater gibt "Hollywood" im Orpheum

Dienstag, 4. November 2025 | 13:30 - 15:30



"Hollywood"

ist eine aktionsreiche Satire, in der berühmte Szenen aus Film und Fernsehen auf chaotische Weise persifliert werden. Im Vordergrund des Stückes steht die Klärung einer wichtigen Frage: Was ist wichtiger, Lachen oder Anspruch? Präsentiert wird das Stück durch DasWienKlubTheater, bestehend aus Klubmitgliedern aus ganz Wien und Regisseur Christian Klein. Einlass ab 12:30 Uhr. Zwischendurch 20 min. Pause. Konsumation der Speisen und Getränke It. Aushang im Orpheum-Restaurant ist selbst zu bezahlen. Das Restaurant ist ab 12h geöffnet. ("DasWienKlubTheater" ist der Markenname für die Theatergruppe der Pensionist\*innenklubs für die Stadt Wien.

# Klub+ Besondere Veranstaltungen

Orpheum Wien Orpheum, 1220 Wien, Steigenteschgasse 94B 01 31399 170112 (PK-Hotline)

#### gratis

Reservierung erforderlich. Ohne Reservierung kein Eintritt möglich.



# **Tanznachmittag mit Gerhard Weninger**

Dienstag, 4. November 2025 | 13:30 - 16:30

Musik und Tanz

# Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# LIMA

Dienstag, 4. November 2025 | 13:30 - 14:30

Lebensqualität im Alter, Übungen für Körper und Geist

# Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt









### **Tanznachmittag**

Dienstag, 4. November 2025 | 13:30 - 16:30

Tanzen mit Live-Musik, bitte um Anmeldung im Klub

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gedächtnistraining

Dienstag, 4. November 2025 | 13:30 - 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

# Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Kubanischer Tanz**

Dienstag, 4. November 2025 | 13:30 - 15:00

Tanzen mit Victor

# Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance für Fortgeschrittene

Dienstag, 4. November 2025 | 13:30 - 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

# Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 4. November 2025 | 13:45 - 14:45

Um Anmeldung im Klub gebeten

# Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien, Engerthstraße 199/4 01 31399 272121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Fit im Geist und Körper

Dienstag, 4. November 2025 | 13:45 - 14:45

Gedächtnistraining und Koordination

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis







#### Rückenfit

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 15:00

Kräftigung und Stärkung der Muskulatur

#### Klub Josef-Baumann-Gasse 65

Josef-Baumann-Gasse 65 1210 Wien, Josef-Baumann-Gasse 65 /Eingang Zehdengasse 01 31399 291151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sitzgymnastik mit Matthias

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 15:00

Bewegungen im Sitzen mit den Therabändern.

# Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien, Sperrgasse 17 01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Heurigennachmittag

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 16:00

Im Klub findet einen Heruigennachmittag mit Musik statt.

# Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien, Rauchfangkehrergasse 19 01/313 99 285131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# **Kreatives Gestalten**

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 – 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration zu Themen im Jahreskreis

# HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Frauensprachcafé

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 16:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

# Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Miteinander Gesund Jausnen

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 15:00

Miteinander jausnen

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis









# Klub-Exkursion: Salzgrotte

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 15:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag in der Salzgrotte im 03. Bezirk! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Stadt-Land

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 15:00

Spaßige runde Stadt-Land

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Polnische Sprachkaffee

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 16:00

Austausch auf Polnisch/ Polnische Treff

# Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Bingo

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 12:00

Wir spielen gemeinsam Bingo!Kommen Sie einfach vorbei und spielen Sie mit. Ein Los kostet 1 EURO Unkostenbeitrag und die ersten 3 Plätze können eine Kleinigkeit gewinnen.

# Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



# Kaffeekränzchen

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

# HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!

# Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten









### Yoga im Sitzen

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 15:00

Bewegung für Körper und Geist

# Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!



# Plaudern gegen Einsamkeit

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 16:00

Gemütliches Beisammensein mit den Besucher\*innen aus der Blinden- und Sehbehinderten Community! Einfach vorbeikommen.

#### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Smovey mit Inge**

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

# Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien, Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26 01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Miteinander Kegeln

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 - 17:00

Freunde des Kegelns aufgepasst! 'Miteinander Kegeln' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Alle Neune" und jede Menge Spaß vor!

# Klub+ Gehörlosenwelt

KSV Wiener Netze 1110 Wien, Otto\_Herschmanngasse 6

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Mit.einander Chor singen

Dienstag, 4. November 2025 | 14:00 – 15:00

Chorprobe.

# Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien, Im Werd 17 01 313 99-27 22 41

gratis







#### Tanzkurs mit Gerhard

Dienstag, 4. November 2025 | 14:30 - 15:30

Lernen Sie mit Gerhard verschiedene Tänze, falls Sie Interesse haben dann schauen Sie im Klub vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 4. November 2025 | 14:30 - 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Kreatives Basteln**

Dienstag, 4. November 2025 | 14:30 - 16:30

Bastelspaß

# Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Bewohnergeburtstag

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 17:00

Wir feiern alle Geburtstagskinder - Es wird für Externe ein Beitrag von 15 € verrechnet Karaoke Party - Komm sing mit!

# HausKlub Penzing

Penzing 1140 Wien, Dreyhausenstraße 29 +43 1 313 99 1100

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Gedächtnistraining

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:00

Wir halten uns geistig fit.

# Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien, Marchfeldstraße 18/4 01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Tanzgymnastik

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:30

Tanzgymnastik ist ein unterhaltsames Bewegungsprogramm, das Körper und Geist fördert, indem es Musik nutzt, um Muskulatur zu stärken, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewichtssinn zu verbessern sowie das Herz-Kreislauf-System zu trainieren! Einfach vorbeikommen.

# Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis









#### **Bingp**

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Klubbesucher\*innen haben die Chance schöne Preise zugewinnen.

# Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien, Khleslplatz 6 01 313 99 282 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Details siehe Beschreibung



# Sprachcafè

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Bingo

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

# Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Bingo

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

# Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gesellschaftsspiele

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:00

Gesellschaftsspiele

# Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien, Lotte-Hass-Weg 2/1A 01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Vortrag Seniorenrecht

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:00

mit Dr. Klambauer

# Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

Leider Abgesagt!







### **Bingo**

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

# Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik und Entspannung

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

# HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Jazzdance

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:00

Jazzdance mit Bianca

# Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Bingo Unkostenbeitrag € 1,-

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 – 15:30

Gemeinsames Spielen mit Zahlen Unkostenbeitrag € 1,-

# Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien, Rußbergstraße 13/13 01 31399 291211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Sing-Gruppe

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern. Einfach vorbeikommen.

# HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien, Felbigergasse 81 +43 1 313 99 1200

gratis







#### Klavierkonzert

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:00

Ein Klavierkonzert mit Klaus Leutgeb findet im GastHaus statt

# HausKlub Am Mühlengrund

Am Mühlengrund 1230 Wien, Breitenfurter Str. 269-279 +43 1 313 99 1260

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Musiknachmittag

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:00

Genießen Sie den musikalischen Nachmittagsauftritt von Liane Reichl mit schwungvollen Musikstücken ab 15:00 Uhr im GastHaus.

#### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Bingo

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:00

Wir laden zum Bingonachmittag! Freuen Sie sich auf spannende Spielrunden, kleine Preise und nette Gesellschaft. Ob als Stammgast oder zum ersten Mal - alle sind willkommen!

# HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien, Kürschnergasse 10 + 43 1 313 99 1080

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Bingo

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 – 16:00

Spielen Sie mit!!!!!

# HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien, Seegasse 11 +43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gedächtnistraining

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

# HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien, Alszeile 73 +43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Quiz

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 – 16:00

Ihr Wissen ist gefragt, raten Sie mit bei unserem lustigen Quiz!

# HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis







### Schreibwerkstatt mit Marianne Gruber

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 17:00

Schreibtechniken des kreativen Schreibens lernen und das Schreibergebnis anschließend vorstellen und sich darüber austauschen

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Kreatives Basteln**

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:30

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

# Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spielenachmittag

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:00

Kartenspiele, etc.

# Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Bingo

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo". Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß! Preis pro Bingolos 1 Euro.

# Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien, Laxenburger Straße 203-217/28 01 31399 280151

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



# Englisch für Fortgeschrittenen Unkostenbeitrag €2,-

p.P.

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 - 16:45

Englischkurs für Fortgeschrittene-Unkostenbeitrag €2,-Euro p.P.

# Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Jazz-Swing Tanz und Gymnastik

Dienstag, 4. November 2025 | 15:00 – 16:15

der Tanz verbindet Spaß, Bewegung und musikalische Gefühl

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis







# Kammermusik im Jubiläumsjahr

Dienstag, 4. November 2025 | 15:30 - 16:30

Oper und Operette

# HausKlub Föhrenhof

Föhrenhof 1130 Wien, Dr.-Schober-Straße 3 +43 1 313 99 1020

gratis



# Gedächtnistraining

Dienstag, 4. November 2025 | 15:45 - 16:30

Methoden, Strategien und Übungen zur Verbesserung oder Erhaltung der Gehirnleistung

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

Leider Abgesagt!



# Fingergymnastik

Dienstag, 4. November 2025 | 16:00 - 16:30

Gymnastik für die Finger

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### YOGA

Dienstag, 4. November 2025 | 16:00 - 17:00

Entspannung mit Sitz-Yoga

# Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Mit.einander Trommeln

Dienstag, 4. November 2025 | 16:00 - 16:45

Trommelprobe.

# Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien, Im Werd 17 01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Wassergymnastik

Dienstag, 4. November 2025 | 17:00 - 18:30

Bewegung im Wasser

# Klub Burgersteingasse 1

Reizpfenniggasse 1 1140 Wien, Reizpfenniggasse 1 0113199284111

Preis siehe Beschreibung







# Fit mit dem Handy

Mittwoch, 5. November 2025 | 09:00 - 12:00

A1 Stammtisch Thema" Sicherheit"Anmeldung eforderlich unter 0676/83250 1032

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

# gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Mittwoch, 5. November 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

# Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Gesundes Frühstück

Mittwoch, 5. November 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

# gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



# **Nordic Walking**

Mittwoch, 5. November 2025 | 09:00 - 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken. Einfach hinkommen!

# Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien, 48er Platz 0113199284111

# gratis

Plätze: unbegrenzt



# Kunstkurs

Mittwoch, 5. November 2025 | 09:30 - 12:30

Malen im Klub

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

# gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Line Dance**

Mittwoch, 5. November 2025 | 09:30 - 10:30

Line Dance für Anfänger

# Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt









# Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Mittwoch, 5. November 2025 | 09:30 - 12:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrationsund Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger\*innen und (Wieder-)Einsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 5. November 2025 | 10:00 - 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

# Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Crochet "Häkeln"

Mittwoch, 5. November 2025 | 10:00 - 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

# Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# Salsa

Mittwoch, 5. November 2025 | 10:00 – 11:30

Südamerikanischer Tanz

# Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gemeinsame Wohlfühl-Momente

Mittwoch, 5. November 2025 | 10:00 - 11:00

Gemeinsame Aktivitäten (Außen & Innen), um das psychische Wohlbefinden zu stärken

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Pilates**

Mittwoch, 5. November 2025 | 10:00 - 11:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-Bauch- und Rückenmuskulatur!

# Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis









# Sprachcafe Vortrag und Beratung mit Volkshilfe

Mittwoch, 5. November 2025 | 10:00 - 12:00

Volkshilfe Vortrag

# Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Pilates**

Mittwoch, 5. November 2025 | 10:30 - 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Smovey

Mittwoch, 5. November 2025 | 10:30 - 11:30

Bewegung im Stehen und Sitzen mit Ringen

# Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 5. November 2025 | 10:30 - 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

# Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 5. November 2025 | 10:30 - 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

# Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis







# Lachyoga

Mittwoch, 5. November 2025 | 10:30 - 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen die zum Lachen anregen sollen.

# Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Line Dance**

Mittwoch, 5. November 2025 | 10:45 - 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

# Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# **Nordic Walking**

Mittwoch, 5. November 2025 | 11:00 - 12:00

Bewegung mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers, Treffpunkt vor dem Klub

# Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 1130 Wien, 68

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Yoga im Sitzen

Mittwoch, 5. November 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# LIMA mit Helga

Mittwoch, 5. November 2025 | 11:30 - 13:00

Lebensqualität im Alter, Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

# Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis



# Miteinander plaudern

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:00 - 16:30

Wir sprechen über verschiedene Themen.

# Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis







Mit einander Essen: Toast 2,00.-€ Mittwoch, 5. November 2025 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub gebeten

### Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien, Engerthstraße 199/4 01 31399 272121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### **Line Dance**

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:00 - 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

# Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Miteinander spielen: Rummikub

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

# Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Yoga im Sitzen

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:00 – 13:00

# Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien, Melangasse 1/88 01 313 99 292 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten - 01/313 99 292 161



# Tarock im Klub

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:00 - 17:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

# Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis







### Linedance

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:00 - 14:00

Für Anfänger\*innen (Salsa, Rumba&Co)

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Handarbeit(Häkeln, Nähen, Stricken)

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:00 - 13:30

Gemeinsam mit unserem kooperationspartner führen wir Kreative Handarbeitsaktivitäten.

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele, etc.

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Miteinander Mittagessen

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:00 – 13:00

Anmeldung unbedingt erforderlich! Es wird gekocht! Lass uns gemeinsam Mittagessen und danach noch einen schönen Tag im Klub verbringen!

# Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

# Preis siehe Beschreibung



# Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:00 – 12:30

Bewegung mit Ringen

# Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

# Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis







#### Tarock

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:00 - 17:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen dann melden Sie sich im Klub an

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Mal Workshop

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:30 - 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Tehma angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

#### gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Bingo

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:30 - 13:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und Gewinne fantastische Preise.Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

# Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Lima

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

