

Veranstaltungen

Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 12. November 2026 | 11:00 – 12:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Line Dance für Anfänger*innen

Donnerstag, 12. November 2026 | 11:00 – 12:40

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 12. November 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic

Kreatives Basteln

Donnerstag, 12. November 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Mittagstisch

Donnerstag, 12. November 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

Computer und Smartphone Stammtisch

Donnerstag, 12. November 2026 | 12:00 – 14:00

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe dir, das Problem zu lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik umgehen kannst.

LIMA

Donnerstag, 12. November 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

Ausflug ins Simmeringer Schwimmbad

Donnerstag, 12. November 2026 | 13:00 – 15:00

Wir gehen gemeinsam ins Simmeringer Schwimmbad baden.

Mixed-Café für alle!

Donnerstag, 12. November 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Austauschformat/Vortrag

Kubanischer Tanz

Donnerstag, 12. November 2026 | 13:00 – 14:00

Wir laden euch herzlich zu unserer kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik.
