

Veranstaltungen

LIMA

Mittwoch, 11. November 2026 | 12:30 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Tarock im Klub

Mittwoch, 11. November 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Klub im Wohnzimmer

Mittwoch, 11. November 2026 | 13:00 – 17:00

Das Klubleben findet im Wohnzimmer im 2. Stock statt weil im Haus eine Lesung ist.

Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 11. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 11. November 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Line Dance

Mittwoch, 11. November 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

Tanznachmittag

Mittwoch, 11. November 2026 | 13:30 – 16:30

Gemeinsam im Klub tanzen mit Musik aus der Box.

Englisch für Anfänger*innen, mit Ernst

Mittwoch, 11. November 2026 | 13:30 – 14:30

Aussprache, Lesen und Sprechen, Grammatik zu verschiedenen, wöchentlich wechselnden Themen, auf Englisch

Irischer Nachmittag

Mittwoch, 11. November 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Bingo

Mittwoch, 11. November 2026 | 14:00 – 15:00

Der Spieleklassiker in ihrem Klub
