

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 25. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis
Online-Anmeldung nötig



Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 25. Juni 2026 | 14:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga

Donnerstag, 25. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesisch Meditations-,Konzentrations-und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis
Online-Anmeldung nötig



Gemeinsames Singen,Volks & Wienerlieder

Donnerstag, 25. Juni 2026 | 14:30 – 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis
Plätze: unbegrenzt



Darts

Donnerstag, 25. Juni 2026 | 15:00 – 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis
Plätze: unbegrenzt



LIMA Training mit Ramona

Donnerstag, 25. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie herzlich zu unserem LIMA-Training (Lebensqualität im Alter) mit Ramona ein. Es findet im kleinen Saal im Erdgeschoss statt.

HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,
Felbigergasse 81
+43 1 313 99 1200

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 25. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gedächtnstraining

Donnerstag, 25. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Ausflug nach Lunz Am See, Haus Der Wildnis

Freitag, 26. Juni 2026 | 08:00 – 18:00

Abfahrtsstelle: 08:00 Uhr - 17., Alszeile 73 (Haus Alszeile)

Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:

Suppe / Vorspeise: Kräftige Rindsuppe mit Grießnockerl

M1: Gedünsteter Rostbraten mit Serviettenknödel, Schwammerlsauce und Sauerrahm

M2: Knusprig gebackenes Schweinsschnitzerl mit Petersilerdäpfel und gemischtem Salat

M3: Lunzer Spinatknödel mit Gemüsestreifen, gehobeltem Parmesan, würzigem Tomatenragout und Salbei

Dessert: Joghurtcreme mit Früchten

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Klub Kalvarienberggasse 29

Lunz Am See, Haus Der Wildnis 3293 Lunz/See,
Seepromenade 11

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele

Freitag, 26. Juni 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Bingo'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Frühstück

Freitag, 26. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 26. Juni 2026 | 09:00 – 12:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 26. Juni 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Ausflug nach Horn, Gallien, Omas Reindlessen

Freitag, 26. Juni 2026 | 09:30 – 18:00

Abfahrtsstellen: 09:30 Uhr - 12., Meidlinger Hauptstraße 4 09:45 Uhr - 12., Endergasse 3 (Haus Hetzendorf) **Mittagessen:** Omas Reindlessen (Reindl mit Schweinsbraten, Geselchtem, Gemüselaiabchen, Grillwürstl, warmes Sauerkraut, Waldvierteler Erdäpfelknödl, Serviettenschnitten)
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Horn, Gallien, Omas Reindlessen 3753 Pernegg,
Gallien 1

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



Leben Bewegen Gymnastik

Freitag, 26. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

In unseren Bewegungseinheiten schaffen wir Momente, die das Selbstvertrauen stärken und die Lebensqualität fördern.

Klub+ Gehörlosenswelt

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Orientalischer Tanz

Freitag, 26. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Orientalischer Tanz ist eine schöne Bewegungsform, die Körper und Musik verbindet.

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzyoga

Freitag, 26. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel; Thema: Karibik-Bahamas

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit Musik

Freitag, 26. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Freitag, 26. Juni 2026 | 12:30 – 13:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



80 Ländern im Klub

Freitag, 26. Juni 2026 | 13:00 – 16:45

Gemeinsames Feiern im Klub

Klub Am Schlingerkmarkt

Am Schlingerkmarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



MitEinander Kochen

Freitag, 26. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tarockieren

Freitag, 26. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Karten spielen werden.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spazieren im Freien

Freitag, 26. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung. Eine Anmeldung ist erforderlich

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarockieren

Freitag, 26. Juni 2026 | 13:00 – 15:00

Kartenspiel in mehreren Turniergruppen

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking

Freitag, 26. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Putzendorfergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorfergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendorfergasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Freitag, 26. Juni 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Bändern

Freitag, 26. Juni 2026 | 14:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Bingo**

Freitag, 26. Juni 2026 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

Klub Ahornergasse 11Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Kostenbeitrag laut Beschreibung****Poesie-Nachmittag**

Freitag, 26. Juni 2026 | 14:30 – 16:30

Schöne Sprüche und Gedichte über "Liebe"

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tanzen mit Victor: "Kubanische Rhythmen"**

Freitag, 26. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo, etc.

Klub Ahornergasse 11Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Penzinger Sommerball**

Freitag, 26. Juni 2026 | 16:00 – 20:00

Eine neue Tradition hat in Penzing begonnen: Die beiden Häuser zum Leben – Penzing und Gustav Klimt – sowie der Bezirksklub im 14. Bezirk organisieren gemeinsam den Penzinger Sommerball! Die Veranstaltung findet im Garten des Hauses Penzing ab 16:00 Uhr statt. Es erwarten Sie schöne Musik, köstliche Speisen, Tanz und viele Preise bei der Tombola. Dresscode: Festliche Kleidung erwünscht! Bitte melden Sie sich bis zum 12.06.2026 an der Rezeption unter der Nummer 01 31399 12000 an. Die Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich. Viel Spaß!

HausKlub Gustav KlimtHaus Penzing 1140 Wien,
Dreyhausenstraße 29**gratis****Plätze: unbegrenzt****Details siehe Beschreibung****NEST-Aufführung: OPERNKARAOKE**

Freitag, 26. Juni 2026 | 20:30 – 23:00

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Drinks & Strings; Altersempfehlung: Ab 16 Jahren
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

Klub+ Besondere VeranstaltungenNEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,
Karlsplatz 5
01 513 1 513**Preis: 15,00 €****Plätze: unbegrenzt****Computerstammtisch**

Samstag, 27. Juni 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

Klub Am SchlingermarktAm Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144**gratis****Plätze: unbegrenzt**



Spielnachmittag

Samstag, 27. Juni 2026 | 14:30 – 17:30

Miteinander spielen

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Frühstück

Montag, 29. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



Seelen-Klang

Montag, 29. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Crochet "Häkeln"

Montag, 29. Juni 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Gesellschaftsspiele

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Seelen-Klang

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sommerfest

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Wir feiern gemeinsam den Sommerbeginn und die Geburtstage des 2. Quartals

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Tischtennis

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 13:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Plaudern

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 16:30

Miteinander über verschiedene Themen sprechen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.
Treffpunkt im Klub

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gemeinsam Essen

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Spaziergang

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen entlang der Liesing.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen

Montag, 29. Juni 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen mit Trainer Matthias

Montag, 29. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub+ Gehörlosenhilfen

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Vortrag „Einsteigen bitte! Sicherheit unterwegs mit den Öffis“

Montag, 29. Juni 2026 | 14:00 – 15:00



Die **Wiener Gesundheitsförderung - WiG** und das Präventionsteam der **Wiener Linien** laden zum kostenlosen Vortrag *"Einsteigen bitte! Sicher unterwegs mit den Öffis"*. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zum Thema Sicherheit rund um Bus, Straßenbahn und U-Bahn - vom sicheren ein- und aussteigen, über Notrufeinrichtungen bis zur Vermeidung von Stürzen. Dauer: Ca. 1 Stunde Vortrag - danach Diskussionsmöglichkeit.

HausKlub Wieden

Wieden 1040 Wien,
Ziegelofengasse 6a
+43 1 313 99 1220

gratis

Plätze: unbegrenzt