

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 11. Mai 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Merengue

Montag, 11. Mai 2026 | 12:30 – 14:00

Kubanischer Tanz mit Victor für Anfänger

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Jazz Tanz

Montag, 11. Mai 2026 | 12:30 – 14:00

mit Bianka

## Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,  
Gustav-Pick-Gasse 2/8  
01 31399 289111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Beckenboden aktivieren - Nur mit Anmeldung im Klub!

Montag, 11. Mai 2026 | 12:30 – 13:30

Beckenbodentraining

## Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Details siehe Beschreibung**



## Beckenboden aktivieren

Montag, 11. Mai 2026 | 12:30 – 13:30

Beckenboden aktivieren mit Margarete

## Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**gratis**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Feiern: Muttertagsfest

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,  
Engerthstraße 199/4  
01 31399 272121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Gymnastik im Sitzen

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 13:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spielennachmittag

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 16:30

Miteinander verschiedene Spiele spielen

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tarock

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Orientalischer Tanz

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Orientalischer Tanz verbindet Bewegung , Musik und Ausdruck und fördert körperliches und seelisches Wohlbefinden

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Mutter -Vatertag**

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 16:30

Zusammen feiern im familiären Atmosphäre

**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gemeinsam Essen**

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121**Preis siehe Beschreibung****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Nordic-Walking-Runde**

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Stadt Land Fluss**

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art &amp; Weise.

**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Nordic-Walking**

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

**Klub+ All in Essling**Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Workshop: Schmuckglasierung**

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 15:30

Die zuvor gestalteten Schmuckstücke werden mit Epoxidharz überzogen. Dadurch erhalten sie eine glatte, glänzende Oberfläche und werden gleichzeitig stabiler und langlebiger.

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Muttertagsfest**

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 16:30

Wir feiern zusammen

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Line Dance für Fortgeschrittene**

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene

**Klub Prager Straße 33**

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Modewerkstatt - Nähen für Anfänger**

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Modeschöpfen und Upcycling für  
Modebegeisterte - egal ob Beginner oder Fortgeschritten

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**RegenbogenTreff:Plauderei und Kaffee**

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 15:00

Bei Kaffee und Mehlspeisen wollen wir entspannt miteinander plaudern, lachen und neue Kontakte knüpfen. Kommt vorbei, macht es euch gemütlich und verbringt eine bunte Zeit mit uns. Von 13-14 Uhr besucht uns Jugend am Werk, um den Tanz für den Flashmob Diversität gemeinsam zu lernen.

**Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Muttertag

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 16:30

Gemeinsam feiern wir das Muttertagsfest. Um Anmeldung im Klub wird gebeten.

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bewegungs Training

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Fitness Übungen in der Gruppe

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sitzturnen mit Senada

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### LIMA

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

### Klub

Bingo ,

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sturzprophylaxe

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 13:50

Trittsicher durch den Alltag

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Spielenachmittag

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam Brett- oder kartenspiele spielen.

### Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Latin-Tanz mit Freddy (Salsa, Merengue, Bachata)

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 15:00

Latin-Tanz

### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tarock

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tischtennis für alle

Montag, 11. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennispiel - keine  
Vorkenntnisse notwendig

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Meditationsübungen

Montag, 11. Mai 2026 | 13:15 – 14:00

Meditation ist eine aktive Praxis zur Achtsamkeit, bei der Geist durch gezielte Konzentration - meist auf den Atem, ein Mantra oder Körperempfindungen - beruhigt und in den gegenwärtigen Moment gebracht wird. Sie dient der Stressreduktion, der Steigerung der mentalen Klarheit und der emotionalen Regulation.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Gymnastik im Sitzen**

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Smovey im Sitzen**

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 14:15

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur. Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Tanznachmittag- Chachacha**

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 16:30

Einfach vorbei kommen! Taxitänzer vorhanden

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Jausnen**

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 14:00

Gemeinsam Jausnen und über verschiedene Themen sprechen.

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Jausnen**

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 14:00

Gemeinsam Jausnen und über verschiedene Themen sprechen.

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### Lateinamerikanische Solotänze für Anfänger\*innen

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 14:30

Lateinamerikanische Solotänze verbindet rhythmische Bewegungen zu Musik wie Samba, Rumba oder Cha-Cha-Cha. Er ist ideal für Menschen ab 60+, da im eigenen Tempo getanz wird. Der Tanz fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht, Herz-Kreislauf-Fitness, Koordination sowie Gedächtnis, hebt die Stimmung und reduziert Stress. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kreativworkshop: Pappmaché

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 16:00

Bei dieser kreativen Aktivität stellen die Teilnehmer\*innen kreative Kronen aus Pappmaché. Nach dem Formen und Trocknen werden die Kronen bunt bemalt und individuell verziert. Die Aktivität fördert Kreativität, Feinmotorik und das gemeinsame Miteinander - und am Ende entsteht ein persönliches Kunstwerk zum Mitnehmen. Unkostenbeitrag 2,00 €/Stunde

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

Preis: 2,00 €

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gymnastik mit Elfi

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 14:00

Fit bleiben

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Muttertagsfeier - Nur für eingeschriebene Mitglieder

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 17:00

Wir freuen uns auf den Besuch der Kinder aus der Volksschule Grünentorgasse

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Ukrainisches Sprachcafe

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 14:30

Konversation auf Ukrainisch, für alle Niveaus zugänglich

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Sitzgymnastik

Montag, 11. Mai 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik im Sitzen mit Physiotherapeutin Daniela

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga im Sitzen

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Seelen-Klang

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Basteln

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



#### MitEinander Jausnen

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam jausnen wir im Klub.

#### Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

**Preis: 3,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenbeitrag laut Beschreibung**



#### Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Workshop und Beratung: Psychologische Beratung

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 16:30

Psychologische Beratung - Jede\*r ist Willkommen. Einfach vorbeikommen.

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Bingo

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**