

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## **Sprechstunde Wiener Sozialdienste**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Wo bekomme ich Rat und Unterstützung? Sie möchten gerne Kontakte knüpfen? Diese und viele weitere Fragen beantworten ihnen die Wiener Sozial Dienste gerne! Ein Angebot für alle ab 60!

## **Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Frühstück und plaudern**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstück.

## **Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## **Line Dance**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:15 – 11:30

Miteinander tanzen mit Musik

## **Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Sitzgymnastik**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

## **Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Lima (Lebensqualität im Alter)**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

## **Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Nordicwalking & Gymnastik mit Brigitte**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

**Klub Böcklinstraße 43**

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,  
Prater Hauptallee

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Lima ( Lebensqualität im Alter)**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Meditation & Entspannung**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance  
und Wohlbefinden.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Yoga im Sitzen**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:45 – 11:45

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität  
erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht  
und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Pilates auf der Matte**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Vorlesen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 16:00

Rummikub, Schnapskarten, Tarockieren, usw.

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Zumba

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung -  
Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-  
Einheit begeistern!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Diverse Spiele

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden  
verschiedene Koordinationsübungen aus, die  
Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus  
schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene  
Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch  
werden Körpergefühl, Synchronisation und das  
Miteinander in der Gruppe gefördert.

### Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob sitz yoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Spielen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga im Sitzen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kreatives Basteln

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Basteln und Malen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Feiern: Faschingsfest

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir Fasching! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Schreibwerkstatt

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 14:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stiff und Papier. Schreiben bringt das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Schreiben Gedichte oder auch kurze Geschichten und Biofrisches erscheint in neuem Licht.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tischtennis

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Spielnachmittag

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Miteinander spielen

### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tarock

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Plauderrunde**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Unterhaltsame Plauderrunde gegen die Einsamkeit. Jede\*r ist willkommen!

**Klub Bernardgasse 10**

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Faschingsfest**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Wir feiern gemeinsam Fasching, falls sie Lust und Laune haben können Sie sich natürlich sehr gerne verkleiden. Für Musik und die Verpflegung ist gesorgt. Es wird um eine Anmeldung im Klub gebeten.

**Klub Rauchfangkehrergasse 19**

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,  
Rauchfangkehrergasse 19  
01/ 313 99 285131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gymnastik**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:30 – 13:00

Gymnastik

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Bowling - Kegeln**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner machen Spiel und Spaß

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Line Dance für AnfängerInnen**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Therapeutisches Kochen**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Zusammen werden wir verschiedene  
Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische  
Anmeldung ist erforderlich.

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Darts**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Tischtennis**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Smovey**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveyringe

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### LIMA-Gedächtnistraining

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter-Gedächtnis- und  
Bewegungsübungen miteinander

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sitzgymnastik

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spielenachmittag

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub,  
bauernschnapsen, Würfelpoker und vieles mehr.

### Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Salsa

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Lateinamerikanische Tänze

### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**gratis**



### Wine & Art Event

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Lassen Sie sich von unserem künstlerischen Event  
begeistern!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Faschingsfest

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Fest

### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**





### Gymnastik mit Musik

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tai Chi und Tanztraining für Fortgeschrittene

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

In dieser Aktivität werden fließende Tai-Chi-Bewegungen ausgeführt, die Körperbewusstsein, Balance und innere Ruhe fördern. Anschließend folgt ein Tanztraining in dem anspruchsvollere Bewegungsabläufe, Technik und Ausdruckskraft vertieft werden. Die Teilnehmenden verbessern dabei Kraft, Koordination, Präzision und tänzerische Gestaltung

### Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Mexikanisches Pappmache

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Pappmache nach mexikanischer Tradition schöpfen - von Masken bis Figuren in allen möglichen Formen ist alles dabei. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Salsa Tanzen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Bewegung zu kubanischen Rhythmen vermitteln uns Lebensfreude pur!

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Jazz-Swing Tanz

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Tanzen für Anfänger

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Polnische Sprachkaffe

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Gespräche

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kreatives Basteln

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### NW Fortgeschritten

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Spielenachmittag

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen**



### Miteinander Mittagessen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Wir genießen zusammen ein herzhaftes Mittagessen im Klub. Anmeldung im Klub erforderlich!

### Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tanznachmittag mit Gerhard Weninger

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Sprachcafé**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!  
Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein  
ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer  
Klubbetreuerin Ramona.

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gymnastik im Sitzen**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer  
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gymnastik**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Gym mit Theraband und Trainer Mathias

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Line Dance für Fortgeschrittene**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Yoga im Sitzen**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:30 – 14:10

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität  
erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht  
und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**LIMA**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert

**Klub+ WITAF-Gehörlosenklub**

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Lima

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Fit im Geist und Körper

Dienstag, 27. Januar 2026 | 13:45 – 14:45

Gedächtnistraining und Koordination

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander Gesund Jausnen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Miteinander jausnen

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Spiele Nachmittag

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam verschiedene Spiele.

### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Smovey

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung mit Ringen

### Klub Schrekegasse 1

Schrekegasse 1 1160 Wien,  
Schrekegasse 1  
01/31399 286181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander Jausnen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Genieße eine nährstoffreiche, gesunde Jause.

### Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga im Sitzen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Weihnachtsbaum schmücken

### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**  
**einfach vorbeikommen!**



### Kreatives Gestalten

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration  
zu Themen im Jahreskreis

### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 14:45

Gymnastik mit Smoveys

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Frauensprachcafe

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem  
'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter  
Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne  
Grenzen!

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen  
Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in  
entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Musikgruppe "Wünsch dir was"**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Heute haben Sie die Möglichkeit, bei unserem "Wünsch Dir was" - Musiknachmittag längst vergessene Musikstücke oder aber auch gern gehörte Songs zu "ordern". Unsere Bewohnerin Frau Kruder versucht mit Ihrem Handy und der Musikbox alle Musikwünsche zu erfüllen.

**HausKlub Liebhartstal**

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Stadt-Land**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Späßige runde Stadt-Land

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Mit.einander Chor singen**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Chorprobe.

**Klub+ Musikwerkstatt**

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Bridge**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

**Klub Engerthstraße 87-89**

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Handy- und Computerfit**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Haben Sie Fragen zur Handy - oder Computernutzung? Nehmen Sie das Gerät mit in den Klub und lernen Sie dazu! Ob Handy-Hintergrundbild ändern oder E-Mail Adresse erstellen - wir finden gemeinsam die Lösung.

**Klub Schönbrunner Straße 107**

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Lima**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:30 – 16:00

Die Veranstaltung, die Abenteuerlustige und Gehirnjogger\*innen anzieht! Erlebe aufregende Herausforderungen und unvergessliche Momente bei LIMA. Sei bereit für das Abenteuer deines Lebens!

**Klub Rotenhofgasse 80/10**

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Tischtennis

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Tanzkurs mit Gerhard

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Kommen Sie in unseren Klub und lernen Sie mit unseren lieben Gerhard verschiedene Tänze.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Workshop

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:30 – 16:00

Die Hilfgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen kommt zu uns .Informationen über praktische Alltagshilfsmittel und können auch getestet werden.

## Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gehirntraining

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

Fit im Kopf

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Bingo

Dienstag, 27. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Line Dance-Auftritt**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Die Line Dance-Gruppe „Dance for you“ des Pensionist\*innenklubs Marchfeldstraße tritt für Sie auf und lädt den ein oder anderen auch zum Mitmachen ein.

**HausKlub Augarten**

Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitz-Tanz-Gymnastik**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Jazzdance**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen Rhythmen Choreographien erarbeitet

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kreatives Mandala malen**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Mandala malen dient zur Entspannung und stärkt die Feinmotorik.

**Klub Khleslplatz 6**

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kegeln im Haus Jedlersdorf**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Kegeln im Haus Jedlersdorf, gegenüber vom Klub

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Häuser zum Leben - Jedlersdorf 1210 Wien,  
Jedlersdorferstr. 98

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Vivaldigasse 2**

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis****Plätze: unbegrenzt**




**Smoveytraining**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 15:45

Ein Ganzkörpertraining mit zwei vibrierenden Ringen für eine bessere Kondition und Muskelaufbau.

**Klub Liebkechtgasse 32**

Liebkechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebkechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Sprachcafé**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!  
Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein  
ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Neujahrsempfang**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

ACHTUNG auf den 27.01.2026 verschoben! „Julia and  
friends“ begleiten musikalisch den Start ins neue  
Veranstaltungsjahr! Die Küche verwöhnt Sie kulinarisch.  
15:00 – 17:00 im GastHaus. Um Anmeldung an der  
Rezeption (0131399 1260) oder im Wohnzimmer bis  
6.1.2026 wird gebeten! Kosten für externe Klubmitglieder  
10€; für andere externe Besucher\*innen und Angehörige  
15€.

**Haus Am Mühlengrund**

Haus Am Mühlengrund 1230 Wien,  
Breitenfurter Str. 269-279  
+43 1 313 99 1260

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**


**Schlager der 30er Jahre mit Dr. Beatrix Günczler**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

„Schlager, die unvergesslich bleiben“, sorgen für einen  
stimmungsvollen Nachmittag.

**HausKlub Am Mühlengrund**

Am Mühlengrund 1230 Wien,  
Breitenfurter Str. 269-279  
+43 1 313 99 1260

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Jazz-Swing Tanz und Gymnastik**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:15

der Tanz verbindet Spaß, Bewegung und musikalische  
Gefühl

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder im Klub Bingo gespielt. Kommen Sie vorbei!

### HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik und Entspannung

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Vortrag: Polizei

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam hören wir uns einen Vortrag zum Thema  
"Sicherheit im Internet" von der Polizei an.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gedächtnistraining

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gedächtnistraining

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir trainieren das Gehirn, damit es Fit bleibt, mit  
verschiedenen Übungen.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Technik im Alltag**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**