

Veranstaltungen

Kreativer Dienstag

Dienstag, 17. November 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Tischtennis

Dienstag, 17. November 2026 | 12:00 – 17:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Spielenachmittag

Dienstag, 17. November 2026 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Yoga im Sitzen

Dienstag, 17. November 2026 | 12:30 – 13:30

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Sitzgymnastik

Dienstag, 17. November 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

Kreatives Basteln

Dienstag, 17. November 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 17. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

DieKlubs App - was ist das?

Dienstag, 17. November 2026 | 13:00 – 13:30

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Vortrag

Dienstag, 17. November 2026 | 13:00 – 15:00

Das Rote Kreuz besucht uns und hält einen Vortrag

Gedächtnistraining

Dienstag, 17. November 2026 | 13:30 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.
