

Veranstaltungen

Miteinander Kochen

Freitag, 13. November 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Tischtennis mit Corona/Trainer*in-Nachbarschatz

Freitag, 13. November 2026 | 13:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

Tanznachmittag

Freitag, 13. November 2026 | 13:00 – 16:00

Tanzen mit Live Musik

MitEinander Jausen

Freitag, 13. November 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsame Jause im Klub.

Gesellschaftsspiele

Freitag, 13. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Glückstraining

Freitag, 13. November 2026 | 13:30 – 15:00

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und im Anschluss findet ein Austausch mit der bekannten Aquarellistin Ulli Lehecka statt. Bitte um Anmeldung im Klub.

XX Tarock mit Albert

Freitag, 13. November 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsames Tarock-Spiel

Yoga im Sitzen

Freitag, 13. November 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 13. November 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Gesellschaftsspiele

Freitag, 13. November 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele
