

Veranstaltungen

Vortrag mit Dr Ban

Mittwoch, 30. September 2026 | 10:00 – 11:30

Vorträge zu verschiedenen Medizinischen Themen

Gymnastik für Körper und Geist

Mittwoch, 30. September 2026 | 10:00 – 11:00

Fit und Gesund in den Tag starten

Gymnastik für die Finger

Mittwoch, 30. September 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 30. September 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 30. September 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

Englisch für Anfänger*innen

Mittwoch, 30. September 2026 | 10:30 – 12:30

Konversation auf Englisch

Miteinander Spielen

Mittwoch, 30. September 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

Tischtennis

Mittwoch, 30. September 2026 | 11:00 – 13:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Qi Gong

Mittwoch, 30. September 2026 | 11:00 – 12:00

chinesische Meditations-Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

Gemeinsames Kochen

Mittwoch, 30. September 2026 | 11:00 – 13:30

Wir kochen gemeinsam ein leckeres Essen und es wird Verköstigt. Der Unkostenbeitrag beträgt 5€.
