

Veranstaltungen

Yoga

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Line Dance für Anfänger*innen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

Bewegung für Körper und Geist

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 12:45

Gymnastik für den Bewegungsapparat mit Maja

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit. Jede*r ist willkommen!

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit. Jede*r ist willkommen!

Bingo

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 12:30

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:30 – 13:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Miteinander Singen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Wir singen gemeinsam im Klub.

DieKlubs App - was ist das?

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Tarock im Klub

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:30 – 16:30

Tarockierer*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.
