

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Vortrag zur Sturzprävention Trittsicher & aktiv

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 14:00

Vortrag zur Sturzvorbeugung im Anschluss Besuch eines 12-wöchigen kostenlosen Kurses möglich

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Miteinander Spielen

Montag, 27. April 2026 | 13:00 – 16:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik im Sitzen

Montag, 27. April 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Smovey im Sitzen

Montag, 27. April 2026 | 13:30 – 14:15

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Online-Anmeldung nötig**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Jausnen

Montag, 27. April 2026 | 13:30 – 14:00

Gemeinsame Jause und miteinander Plaudern

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik mit Elfi

Montag, 27. April 2026 | 13:30 – 14:00

Fit bleiben

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Lateinamerikanische Solotänze für Anfänger\*innen

Montag, 27. April 2026 | 13:30 – 14:30

Lateinamerikanische Solotänze verbindet rhythmische Bewegungen zu Musik wie Samba, Rumba oder Cha-Cha-Cha. Er ist ideal für Menschen ab 60+, da im eigenen Tempo getanzt wird. Der Tanz fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht, Herz-Kreislauf-Fitness, Koordination sowie Gedächtnis, hebt die Stimmung und reduziert Stress. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sitzgymnastik

Montag, 27. April 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Kegeln im Haus Prater

Montag, 27. April 2026 | 14:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub Engerthstraße 199/4

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik im Sitzen mit Physiotherapeutin Daniela

Montag, 27. April 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer  
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser